

PORADNIK PRZYSZŁYCH RODZICÓW

ponad 20
przewodników
dla przyszłych
rodziców

porady
eksperta

ciekawostki



WITAJ!

W chwili, kiedy dowiadujemy się o tym, że będziemy rodzicami, świat staje na głowie. Od tej pory nie będzie nas dwoje, ale troje... lub więcej. Od momentu poczęcia do narodzin maluszka upłynie około 9-ciu miesięcy, niby dużo, ale czy na pewno?

Czas oczekiwania minie z dnia na dzień, zanim się obejrzymy, warto więc wykorzystać tych kilka miesięcy i zacząć planować wyprawkę dla dziecka. Zgromadzić stopniowo wszystko to, co będzie potrzebne zaraz po porodzie, a także niezbędne akcesoria, które wykorzystamy w pierwszych latach.

Dobór odpowiedniego wózka czy mebli to sprawa niezwykle istotna, nie powinno się tego traktować "po macoszemu". Sam fakt ceny tych produktów powinien o tym świadczyć, jednak nie płacimy za wygląd i logo, a przede wszystkim bezpieczeństwo. Wózek musi być porządny, podobnie fotelik samochodowy, jeśli jesteśmy zmotoryzowani. Meble zaś, powinny być zbudowane z naturalnych materiałów.

Rynek obfituje w setki, czasem nawet tysiące ofert produktów różnej jakości, często bardzo wątpliwej. By znaleźć przysłowiowy "złoty środek" pomiędzy ceną, a jakością, warto skorzystać z konkretnych, rzetelnych porad.

Sklep VIKI od wielu lat jest obecny na rynku akcesoriów dla dzieci. Staramy się, by nasi klienci otrzymywali to, co najlepsze. Oferujemy im nie tylko towary z górnej półki, produkty światowych i polskich marek, ale także fachową obsługę, dzięki czemu kupią dokładnie to, czego potrzebują.

Z myślą o naszych klientach przygotowaliśmy również ten poradnik. Czytelnik znajdzie tu odpowiedzi na podstawowe pytanie, jak zadaje sobie młody rodzic. Krok po kroku opisujemy, jak powinna wyglądać dobrze zaplanowana wyprawka dla dziecka.

Po co kupować monitor oddechu?

Jakie i ile kupić ubranek?

Jaki wózek wybrać?

Fotelik... Może być lekki i bezpieczny?



ZAPRASZAMY DO LEKTURY

SPIS TREŚCI

4 MAMO, TATO! JEDZIEMY DO DOMU

- 6 Wybór wózka
- 10 Wózek dla bliźniaków
- 12 Wybór fotelika, czyli bezpieczeństwo niemowlaka podczas podróży

16 PORA NA SEN

- 18 Łóżeczko czy cały pokój?
- 20 Jaki wybrać materac?
- 24 Pościel dla dziecka
- 28 Jaki przewijak wybrać?
- 30 Elektroniczna niania
- 32 Monitor oddechu
- 34 Łóżeczko turystyczne
- 36 Leżaczek



20

Jaki wybrać materac?



24

Pościel dla dziecka

38 UBIERAMY MALUSZKA

- 40 Jak wybrać ubranka dla dziecka?
- 42 HIGIENA WAŻNA RZECZ!
- 44 Jaką komodę kąpielową wybrać?

46 KARMIENTE

- 48 Bielizna dla mamy
- 50 Jak dobrać biustonosz?
- 52 Jak i kiedy wybrać laktator?
- 54 Wybieramy butelkę i smoczek

- 56 Poduszka do karmienia
- 58 Podgrzewacz do butelek
- 60 Sterylizator do butelek
- 62 Krzeselko do karmienia

64 MAŁY PODRÓŻNIK

- 66 Mata edukacyjna
- 68 KALENDARZ CIĄŻY
- 70 PODSUMOWANIE



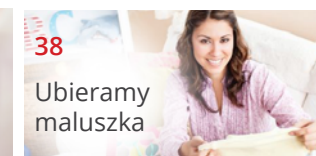
30

Elektroniczna niania



62

Krzeselko do karmienia



38

Ubieramy maluszka



68

Kalendarz ciąży



MAMO, TATO! JEDZIEMY DO DOMU

Kochani Rodzice,

Już z Wami jestem, rosnę sobie powoli w brzuszku mamy i z niecierpliwością oczekuję naszego pierwszego spotkania. Nie mogę się doczekać, kiedy Was w końcu zobaczę! Wiem, że i Wy na mnie czekacie i że będziecie najwspanialszymi rodzicami na świecie!

Zastanawiam się tylko czy udało Wam się skompletować już zestaw rzeczy, które ułatwią pierwsze miesiące opieki nade mną. Musimy dbać o siebie nawzajem, więc jako przykładowe dziecko, podpowiem Wam, co będzie mi potrzebne po urodzeniu. Pomogę skompletować wyprawkę dla mnie. W końcu, kto jak kto, ale ja wiem najlepiej, czego będę potrzebował.

Mam nadzieję, że planujecie często wychodzić ze mną na spacer i oczywiście chwalić się mną wśród bliższej i dalszej rodziny oraz znajomych.

Aby się nam wygodnie spacerowało i podróżowało musimy kupić:

- **solidny wózek wielofunkcyjny**
- **bezpieczny fotelik samochodowy od 0 do 13 kg**
- **nosidełko lub taką specjalną chustę do noszenia niemowląt**
- **pościel do wózka, żebym nie zmarł**
- **miękki materac do wózka, żeby było mi wygodnie - najlepiej taki, który nie uczula**

W przypadku materaca, powinniście się też dobrze przyjrzeć, jaki będzie dodawany do wózka w standardowym wyposażeniu. Upewnijcie się, czy nie jest za cienki. Zadbajcie o to, aby było mi miękko, wygodnie i przewiewnie.

To takie podstawowe rzeczy, więc do wózka powinniśmy mieć także

- **torbę, z przewijakiem - na wypadek małej awarii**
- **uchwyt na kubek - muszę uzupełniać płyny**

Na początku uchwytu używać będziecie Wy, ale później, kiedy już będę w stanie utrzymać kubek, na spacerkach mogę odczuwać pragnienie, więc przyda się dla mnie.

Tak właściwie, to nie wiem nawet, jaka jest pora roku. Mamo, w Twoim brzuszku jest ciepło, przytulnie i panuje półmrok... Niewiele widać i słychać. Nie wiem czy musimy kupić letnie czy zimowe wyposażenie. I jakie do nich dobrać dodatki. Wierzę, że sobie poradzicie, ale na wszelki wypadek przygotuję Was na każdą porę roku i dodam kilka uwag. Przydadzą się:

- **Nieduża, lekka parasolka, która oddzieli ode mnie deszcz lub mocne słońce.**
- **Moskitiera, to już typowo na lato. Uchroni mnie przed ukąszeniami bzyczących owadów. Gdy zasnę spokojnie na spacerze, będziecie mogli usiąść na ławce i poczytać książki lub porozmawiać i nie będziecie musieli ciągle sprawdzać, czy nie poluje na mnie jakiś owad.**
- **Sprawdźcie również czy do wózka dodawana jest specjalna osłona przeciwdeszczowa**

Jeśli urodzę się w okresie jesienno-zimowym, mój wózek musi być do tego dobrze przygotowany. Bardzo Was proszę, nie zapomnijcie więc o ciepłym śpiworku oraz mufkach dla Mamy, żeby nie marzły jej ręce, kiedy będzie prowadzić wózek.

WYBÓR WÓZKA

Wybór odpowiedniego wózka dla dziecka nie jest sprawą łatwą. Oferta handlowa roi się od marek, mieni się kolorami, zasypywani jesteśmy wyposażeniem dodatkowym, informacjami takimi jak parametry materiału, z którego wykonany jest stelaż, kółka czy wyściółki.

Jak wybrać mądrze? Tak, aby wózek dobrze służył dziecku, a równocześnie spełniał oczekiwania rodziców; był dostosowany do trybu życia rodziny, a jednocześnie, aby był praktyczny, bezpieczny i ładny!



W XXI wieku znakomita większość wózków – to wózki wielofunkcyjne, czyli takie, które na podstawie jednego stelaża tworzą na początku wózek głęboki, a następnie spacerówkę. W wyjątkowych sytuacjach, np. podczas zakupów, możemy za pomocą specjalnych adapterów skorzystać z oddzielnie zakupionego fotelika samochodowego, jako kolejnej części, która z naszym stelażem, po odpowiednim zamocowaniu, może stanowić wózek. Wybierając mądrze nie będziemy przez kolejne kilka lat musieli dokupować nowego wózka. Ten który mamy będzie rósł wraz z dzieckiem, zmieniał się tak, aby zaspokoić potrzeby noworodka, niemowlęcia, a w końcu dwulatka.

NA JAKIE PYTANIE MUSIMY SOBIE ODPOWIEDZIEĆ, ABY DOKONAĆ DOBREGO WYBORU?

Miejsce zamieszkania ma ogromne znaczenie. Inny wózek kupią rodzice mieszkający w bloku wyposażonym w windę, spacerujący na co dzień asfaltowymi ścieżkami oraz po galeriach handlowych, a całkiem inny model zaspokoi potrzeby rodziców mieszkających w domku pod lasem, uprawiających jogging i szybkie marsze. Jeszcze inny wybiorą rodzice żyjący w kamienicy, na trzecim piętrze, bez windy, z wąskim korytarzem.

Na wybór odpowiedniego wózka wpływ będą miały różne czynniki. Musimy więc wybrać go indywidualnie, zwracając uwagę nie tylko na wygląd, ale i na jego wagę, wielkość i funkcjonalność w naszym miejscu zamieszkania. Należy pamiętać, że to spory wydatek i trzeba go dobrze zaplanować.

JAKA RAMA?

Wózki na przestrzeni lat posiadały stelaże wykonane z różnych materiałów, od wikliny i drewna po liczne konstrukcje metalowe. Dziś w większości modeli stosuje się ramy aluminiowe. Tego typu stelaże łatwiej pochłaniają drgania, są lekkie, a równocześnie bardzo wytrzymałe, w pełni odpowiadają zarówno potrzebom dzieci, jak i rodziców. Ich waga plasuje się gdzieś pomiędzy 8, a 15 kilogramów, w zależności od tego, z jakim typem wózka mamy do czynienia.

Przy wyborze stelaża, warto zwrócić uwagę nie tylko na jego wagę, ale także na to, że elementy dodatkowe - gondola lub spacerówka - też mają swoją masę, a całość może ważyć o wiele więcej, od kilkunastu, do około 20 kilogramów.

Pamiętaj

Konkretna waga i amortyzowane konstrukcje stelaży zapewniają stabilną i komfortową jazdę, jednak przypominamy, by masę wózka dobrać też odpowiednio do miejsca zamieszkania i terenu po którym będzie się on poruszał.



JAKIE KOŁA?

Na wagę wózka wpływ mają również koła. Przy ich wyborze też musimy zastanowić się nad tym, po jakim terenie najczęściej będziemy poruszać się z wózkiem. Które koła bezproblemowo poradzą sobie z piaszczystą nawierzchnią, a dla których nawierzchnia nie będzie miała znaczenia? Które zamortyzują nierówności terenu i na których łatwiej będzie kołysać dziecko przed uśnięciem?

Duże, pompowane koła ułatwią nam jazdę w terenie, lepiej równoważą nierówności, poradzą

wejdź i sprawdź na www.viki.net.pl



TRIM evo

szczegóły, które robią różnicę

OTM (ONE TOUCH MOVE)
funkcyjny, jednostronny
mechanizm regulacji budki

PRESS & RELEASE
ergonomiczny system
wypinania / wypinania gondoli

CBS (COMFORT BRAKE SYSTEM)
komfortowy system hamowania

ATCS (ADVANCED TRACK CONTROL SYSTEM)
przódne koła absorbujące wstrząsy
z możliwością blokady i kontrolą toru jazdy

sobie również z piaszczystą nawierzchnią. Do minusów zaliczyć możemy ich dużą wagę oraz fakt, że powodują trudności w manewrowaniu wózkiem oraz mogą się przedziurawić. Alternatywą mogą być koła piankowe, dużo lżejsze, co wpływa na całkowitą masę wózka, które jednak nie mają tak dobrej amortyzacji jak pompowane. Nie przebijemy ich, ale ścieralność takiego kółka jest o wiele większa niż w przypadku kółka pompowanego, wykonanego z gumy. Trzecim rodzajem, są koła gumowe-bezdętkowe. Ich budowa polega na tym, że są w całości wypełnione w środku, dzięki czemu niwelujemy problem przebijania dętek. Ich ścieralność pozostaje na takim poziomie, jak przy kołach pompowanych. Amortyzacja nie jest jednak tak dobra jak w przypadku kół pompowanych.

CZY WÓZEK BĘDZIE JEŹDZIŁ SAMOCHODEM?

Kolejną kwestią do rozpatrzenia dla przyszłych rodziców jest częstotliwość i sposób podróży. Jeśli zamierzamy z dzieckiem, a jak z nim, to i z wózkiem, przemierzać kraj, wybierzmy taki, który po złożeniu zmieści się do naszego samochodu.

Składanie wózka nie powinno stanowić problemu dla jednej osoby. Istnieją modele wózków, które składa się jedną ręką. Złożony wózek powinien swobodnie mieścić się w bagażniku naszego samochodu. Przewożenie wózka wewnątrz pojazdu, na siedzeniach, jest możliwe, natomiast na pewno niezbyt komfortowe i wymaga dodatkowego zabezpieczenia go pasami. Sam wózek powinien też posiadać blokadę uniemożliwiającą samoistne rozłożenie w trakcie transportu. Jeśli jej nie ma, zadbajmy o stosowne zapięcie.



Stelaż krzyżakowy będzie oczywiście zajmował więcej miejsca niż teleskopowy. Krzyżakowy przewożymy najczęściej w poziomie, a teleskopowy może być przewożony również pionowo. Wybierając wózek, warto znać wymiary naszego bagażnika samochodowego, chyba, że zakup zbyt dużego wózka ma stać się okazją do zmiany samochodu na duże kombi.

W JAKIM KOLORZE?

Podobnie jak przy wyborze samochodu, kobiety – przyszłe mamy, na pewno dużą wagę będą przykładać do koloru wózka. Kolor, to kwestia gustu, ważna rzecz, ale nie tak istotna jak funkcjonalność.

Nie ulegajmy mitom, że ciemny wózek nie brudzi się szybko, a ponadto, że na ciemnym brudzie nie widać. Dziecko zawsze powinno przebywać w czystym miejscu. Bez względu na to czy jest to jego

wózek, fotelik samochodowy czy kojec. To kwestia higieny, a nie estetyki.

Inna rzecz, że wózek w ciemnych kolorach latem będzie przyciągał promienie słoneczne, może być w nim gorąco. Gama barw wózków jest tak bogata, że zarówno zwolennicy stonowanych pastelów jak i krzykliwych, jaskrawych barw, znajdą swoje modele.

Z CZEGO WYKONANY?

Materiał gondoli powinien zapewnić dziecku zarówno izolację termiczną jak i optymalną wentylację. Dobrze, gdy materiał nie jest zbyt cienki. Atutem będzie odpinany wewnętrzny materiał gondoli, który można zdjąć i wyprać (nie wszystkie gondole są tak skonstruowane!).

Jeśli wybrana przez nas gondola będzie miała okienko w przedniej części lub w budce będziemy mogli obserwować zachowanie dziecka, zareagować, gdy wypadnie mu smoczek, albo ocenić, czy jest należycie okryte itp.

Dzięki siatce wentylacyjnej zapewnimy dziecku prawidłową cyrkulację powietrza w wózku, gdy nie będziemy chcieli całkiem składać budki, a jednak zapewnić lekki dostęp chłodniejszego powietrza. Cała budka powinna składać się, rozkładać - płynnie i cicho.

DODATKOWE WYPOSAŻENIE – ZBĘDNE CZY NIEZBĘDNE?

Obecnie większość wózków posiada w swoim podstawowym wyposażeniu wiele udogodnień dla rodziców: przekładaną rączkę, hamulec, blokadę kół, regulowany podnóżek (w spacerówkach), szelki, barierki zabezpieczające, odpinane, aby łatwiej wyjmować dziecko z wózka.

Wybierając wózek możemy zdecydować się na taki, który w swoim wyposażeniu posiada folię przeciwdeszczową, śpiworek zimowy, torbę z przewijakiem, parasolkę, moskitierę, bagażnik, koszyk na zakupy, uchwyt na kubek, itp. Jeśli nasz model nie posiada tego wyposażenia w standardzie, nic straconego – wszystko można dokupić.

wejdź i sprawdź na www.viki.net.pl



FOTELIK
Primo Viaggio SL 0-13 M

GONDOLA
Pop Up 0-6 M

TORBA
do wózka

SIEDZISKO
Pop Up 6 M+

WÓZEK WIELOFUNKCYJNY Book S Pop Up

WÓZEK DLA BLIŹNIAKÓW

Przy wyborze wózka dla bliźniaków warto podkreślić fakt, że takich modeli w sprzedaży jest stosunkowo mało. Jest tak oczywiście dlatego, że bliźniąt rodzi się w Polsce znacznie mniej. Jednak prawdę mówiąc jest w czym wybierać. Producenci starają się wyjść klientom na przeciw, oferując dogodne wózki dla dwóch pociech. To bardzo duże ułatwienie, bo przecież chyba nie wyobrażalne jest posiadanie aż dwóch wózków..?

Jeśli rodzice spodziewają się dwójki dzieci to przygotowania i kompletowanie wyprawki powinny działać ze zdwojoną siłą. O zakupie wózka dla bliźniąt warto zacząć myśleć o wiele wcześniej. Przede wszystkim należy zastanowić się, czego od takiego pojazdu będziemy oczekiwać.



Spośród podwójnych wózków można wyszczególnić różne rodzaje budowy i ułożenia:

- **jeden obok drugiego** - dzieci spoczywają równolegle obok siebie, mając ze sobą ciągły kontakt. Dla rodzica to także jest ułatwienie, ponieważ widzi swoje obie pociechy, jednocześnie. Taki typ wózka z łatwością skręca i nie jest trudny w manewrowaniu na drodze. Łatwo nim również wjechać na krawężnik. Dla niektórych rodziców, wadą może okazać się szerokość pojazdu. Gondole ułożone obok siebie uniemożliwiają przejazd w niektórych miejscach, takich jak: windy, zbyt wąskie drzwi, podjazdy lub niedostatecznie szerokie alejki pomiędzy półkami w sklepie.
- **jeden za drugim tzw. tandem** - dzieci mają ograniczony kontakt. Takie ułożenie sprawdza się, kiedy jeden maluch zasypia. Wówczas drugi nie ma możliwości przeszkadzania mu. Wózek jest wąski i z łatwością zmieści się w drzwiach, przejściach, czy alejkach sklepowych. Długość takiego wózka zwykle waha się pomiędzy 120 cm a 150 cm, co może niekiedy przysporzyć trudności rodzicowi lub innej osobie prowadzącej wózek.

NAJWAŻNIEJSZE PYTANIA

W JAKIEJ PORZE ROKU BLIŹNIĘTA PRZYJDĄ NA ŚWIAT?

Noworodki przebywają w wózkach głębokich do ok 6. miesiąca życia (do czasu kiedy zaczną się wstawić). To oznacza, że jeśli maluchy narodzą się w jesieni - spędzą w gondoli całą jesień i zimę, czyli najchłodniejsze pory roku. Analogicznie- jeśli narodzą się na wiosnę - z gondoli będą korzystać w czasie najcieplejszych dni w roku. Dlaczego jest to takie ważne? Przede wszystkim chodzi o udogodnienia w wózku, dostosowane do pór roku. W lecie niezbędna okaże się wentylacja gondoli oraz budki, a także oddychające materiały. W zimie natomiast poszerzana budka, grube i izolujące ciepło materiały, a także akcesoria w zestawie np. mufki.

PO JAKIM TERENIE WÓZEK NAJCZĘŚCIEJ BĘDZIE SIĘ PORUSZAŁ?

Wybermy koła pompowane, jeśli najczęściej uczęszczane przez nas miejsca mają trudną, nierówną nawierzchnię. Dzięki dobrej amortyzacji dziecko nie będzie czuło wstrząsów i dyskomfortu w czasie podróży. Trzeba je jednak pompować, gdy ujdzie z nich powietrze. Koła pompowane są również narażone na przebicie, o czym warto pamiętać. Najlepiej wcześniej zaopatrzyć się w dodatkowe dętki na ewentualną wymianę.

Koła piankowe natomiast są lżejsze od pompowanych i nie da się ich przebić. To duża zaleta tego materiału. Sprawdzą się bardzo dobrze na gładkich nawierzchniach. Koła te, choć również nadają się na trudny teren, gorzej amortyzują wszelkie wstrząsy. Nie należy zatem wybierać dróg kamienistych, nasze pociechy to odczują.

CZY WÓZEK BĘDZIE WNOszONY PO SCHODACH?

Jeśli mieszkamy w bloku bądź kamienicy bez windy, będziemy musieli kilka razy dziennie podnosić wózek z dwójką pasażerów. W takich sytuacjach musimy być ostrożni. Stelaż wózka powinien być lekki, a zarazem solidny. najlepiej sprawdzi się rama aluminiowa. Dodatkowo zwróćmy także uwagę na wagę reszty elementów: gondoli, kół i siedzisk spacerowych.

CZY WÓZEK BĘDZIE TRANSPORTOWANY?

Taki wózek musi być składany, najlepiej do kompaktowych rozmiarów. Koniecznie sprawdźmy wymiary wózka po złożeniu oraz wymiary bagażnika samochodu, aby nie mieć później nieprzyjemnych niespodzianek.

WYBÓR FOTELIKA, CZYLI BEZPIECZEŃSTWO NIEMOWLAKA PODCZAS PODRÓŻY

Na polskich drogach, każdego dnia kursują miliony samochodów. Jeździmy do pracy, do domu, do przedszkola, do sklepu, do lekarza... niekończące się „do”. Kto z nas wsiadając do samochodu myśli o tym, że może zdarzyć się wypadek? Nikt. Jesteśmy przekonani o tym, że bezpiecznie dotrzemy na miejsce, przyzwyczajeni do stałych tras.

Dlaczego jednak większość zapina pasy? Bo tego wymaga obowiązujące prawo, a wizja mandatu, to wizja uszczuplenia portfela. Są również osoby, które w pełni świadomie zapinają pasy dla zapewnienia sobie bezpieczeństwa. To jedyna ochrona, jaką możemy sobie zapewnić oprócz tej, którą ma dać nam posiadany przez nas model samochodu. Zapięcie pasa trwa dosłownie kilka sekund, pamiętajcie o tym!

Pasy bezpieczeństwa zostały zaprojektowane głównie dla osób dorosłych. Mają na celu ściśle powiązanie pasażerów ze szkieletem kabiny samochodu. W razie wypadku, pozwala to bezwładnemu ciału wytracić prędkość wraz z samochodem.

Standardowe pasy bezpieczeństwa nie są w stanie zapewnić bezpieczeństwa dziecku. Ze względu na swój wzrost, wagę, a przede wszystkim różnicę rozwojową w stosunku do dorosłego człowieka, nigdy nie będzie bezpieczne w czasie wypadku lub gwałtownego hamowania, jeśli nie jest przewożone w przystosowanym do tego celu foteliku.



Foteliki samochodowe podzielone są na specjalne grupy wagowe, uzależnione od ciężaru dziecka. Najmłodsze i najmniejsze dzieci muszą być przewożone w tych oznaczonych sygnaturami 0 lub 0+, tj. 0-10 i 0-13 kg. Ich konstrukcja, nieco inna niż w przypadku kolejnych grup, pozwala na przewożenie niemowlęcia w optymalnej dla niego pozycji leżącej, idealnie rozkładającej przeciążenia jakie działają na małe ciało.

JAK WYBRAĆ NAJLEPSZY FOTELIK DLA NIEMOWLĘCIA?

Najlepszy fotelik - czyli jaki? Po pierwsze bezpieczny. W naszym sklepie nie znajdziecie Państwo fotelików, które nie spełniałyby norm bezpieczeństwa.

Foteliki dla najmłodszych mogą kojarzyć się nam z połową łupinki orzeszka, kołyską, nosidełkiem. Właśnie w takich półleżących fotelikach najmłodsze dzieci są najbezpieczniejsze. Fotelik musimy zawsze dobrać do wagi, wzrostu oraz wieku naszego dziecka!

Przy wyborze warto zwrócić uwagę na ocenę fotelika w niezależnych testach zderzeniowych wykonanych np. przez niemieckie ADAC czy szwedzki Test Plus.

Nasze małe pociechy nie potrafią jeszcze same trzymać główki, o czym więcej powiemy w dalszej części poradnika. Właśnie dlatego warto wybrać fotelik posiadający specjalną, wyprofilowaną poduszczkę okalającą głowę niemowlęcia.

Pamiętajmy, że fotelika będziemy również używać wpinając go na stelaż wózka. Zwróćmy uwagę czy dany model posiada możliwość regulacji oparcia oraz daszek.

FOTELIKI 0-13 KG ZAWSZE TYŁEM DO KIERUNKU JAZDY

Najmniejsze foteliki, tj. te w klasie wagowej 0-13 kg, montujemy zawsze tyłem do kierunku jazdy, czyli w najbezpieczniejszej z możliwych pozycji dla przewożonego w nich pasażera. Większość niebezpiecznych wypadków zdarzających się na drogach, to zderzenia czołowe. Montaż fotelika tyłem do kierunku jazdy sprawia, że podczas kolizji nasze dziecko jest przez siły przyspieszenia „wciskane” w fotelik, a nie wyrwane z niego. Właśnie to „wciśnięcie” dziecka w fotelik ochrania jego słabą szyję przed gwałtownym szarpnięciem główki.

Głowa naszej pociechy jest w stosunku do całego ciała dziecka nie tylko duża, ale również ciężka. Uświadamiamy to sobie przy każdym braniu na ręce naszego maleństwa (Pamiętaj - zawsze podtrzymujemy główkę).

[czytaj dalej](#) ➔

[wejdź i sprawdź na www.viki.net.pl](http://www.viki.net.pl)

AVIONAUT
driven by care

**Ultralekka,
najwyższa ochrona.**

UNIKALNA TECHNOLOGIA
PIXEL

- Prawidłowe oddychanie
- Ograniczenie refluksu u dziecka
- Prawidłowe ułożenie ciała

Najlżejszy fotelik na świecie
2,5 KG

fotelik ULTRALITE 0-13 KG

AVIO TEST ISO FIX i-Size

KidsTime STAR Winner 2017

Stanowi ona około 25% masy ciała. Jednocześnie jego kręgosłup, ścięgna i mięśnie podtrzymujące ją, nie są jeszcze w pełni ukształtowane i silne. Tylko półleżąca pozycja, tyłem do kierunku jazdy jest w stanie zniwelować skutki uderzenia samochodu tak, że plecy dziecka absorbują siłę uderzenia, a nie jego szyja i głowa. Niewiele osób wie, że kształt i funkcję, te półleżące foteliki dziecięce zawdzięczają fotelom astronautów, którym naukowcy starali się skonstruować najbezpieczniejsze fotele, umożliwiające bezpieczne przeżycie startu rakiet.

Układ kostny niemowlęcia będzie rozwijał się jeszcze przez długi czas, aż do okresu dojrzewania. Zarówno stawy biodrowe noworodka jak i kości są delikatne oraz niestabilne. Kości miednicy nie są jeszcze w pełni ukształtowane, są ruchome. Kości biodrowa, łonowa i kulszowa z czasem zrosną się, powstaną również kolce biodrowe przednie górne. To właśnie kolce biodrowe „trzymają” pasy bezpieczeństwa u dorosłego człowieka. Różnice rozwojowe niemowlęcia w stosunku do dorosłego człowieka po raz kolejny wskazują nam, jak ważne jest dostosowanie fotelika do maleńkiego dziecka.

PRAWIDŁOWY MONTAŻ

Najbezpieczniejszy fotelik może się stać zagrożeniem, gdy jest nieprawidłowo zamontowany. Każdy fotelik posiada instrukcję montażu w samochodzie. Jest to instrukcja, której przeczytanie może uratować życie naszego dziecka. Fotelik montujemy zawsze zgodnie z załączoną instrukcją. Foteliki 0 - 13 kg przystosowane są do montowania w samochodzie tyłem do kierunku jazdy.

Fotelik dla niemowlaka posiada własne pasy bezpieczeństwa. Pasy te są trzy lub pięciopunktowe. Zawsze muszą zostać prawidłowo zapięte i wyregulowane odpowiednio do wielkości naszego dziecka. Każdy producent w instrukcji zaleca metodę naciągnięcia pasów. BeSafe radzi, aby szczytina między dzieckiem a pasem uprząży nie była większa niż na wsunięcie dwóch palców. Firma Romer zaleca, aby naciągnąć pas na tyle mocno by nie dało się wykonać tzw. testu skubnięcia (ang. Pinch test). Możemy śmiało powiedzieć, że im mocniej naciągnięty pas uprząży tym bezpieczniej. Pamiętajmy, że foteliki ze źle naciągniętym pasem nie spełniają swojej funkcji.

ISOFIX - CO TO TAKIEGO?

To system pozwalający na łatwy, szybki i pewny montaż fotelika samochodowego. System ten skonstruowany jest z dwóch metalowych zaczepów zamontowanych do podstawy fotelika i dwóch pasujących do nich zaczepów umocowanych na listwie znajdującej się w miejscu łączenia siedzenia i oparcia fotela pasażera. Zaczepy te montowane są na stałe. Montaż polega na wsunięciu fotelika i połączeniu zaczepów (system klik – klik). Do prawidłowego zamocowania fotelika dzięki systemowi Isofix nie potrzebujemy każdorazowo zapinać pasów bezpieczeństwa. System zaoszczędzi nasz czas przy częstych podróżach z maleństwem, a także wyeliminuje możliwość nieprawidłowego montażu fotelika w samochodzie.



JAK DŁUGO PRZEWOZIĆ DZIECKO W FOTELIKU 0-13?

Odpowiedź jest prosta, tak długo jak się da. Oczywiście przestrzegając zaleceń wagi i wzrostu. Zalecenie wagi, to masa dziecka zbliżona do 13 kg. Kryterium wzrostu, to fakt wystawiania główki dziecka poza fotelik. Dopiero wówczas przesadzmy naszą pociechę do większego fotelika – przystosowanego do zwiększającej się wagi naszej pociechy. Rosnące dziecko zacznie stópkami dotykać fotela. Kopiące w oparciu fotela dziecko nie odczuwa dyskomfortu związanego z brakiem możliwości „wyprostowania nóg”, co dla nas dorosłych jest synonimem wygodnej jazdy. Anatomia dziecka, jego pozycja w życiu płodowym, a także ta obserwowana przez nas w łóżeczku w czasie spoczynku powinna uświadomić nam, że podgięte nóżki malucha, są jego naturalną pozycją.

Nie sugerujemy się tym, że dziecko kopie już w oparciu fotela, na którym montujemy jego fotelik. Tylko przekroczenie wagi lub/ oraz wystawianie główki dziecka ponad fotelik ma skłonić nas do zmiany fotelika.



FOTELIK CZY GONDOLA?

Wielu producentów dostosowuje swoje głębokie części wózka – gondole, do tego, aby można zapisać je pasami bezpieczeństwa i przewozić na siedzeniu pasażera. Rozwiązanie to mogłoby ułatwić przewożenie niemowlęcia na trasach dłuższych niż te, które możemy pokonać w dwie godziny (ponieważ właśnie do dwóch godzin dziecko może przebywać w foteliku samochodowym, wg zaleceń pediatrów). Gondola nie może zastąpić fotelika samochodowego. Nie zapewnia dziecku maksimum bezpieczeństwa. Gondola nie jest montowana tyłem do kierunku jazdy (o zaletach takiego przewożenia dziecka pisaliśmy powyżej) i w razie zderzenia dziecko narażone jest na obrażenia. Nie jest wystarczająco chroniona żadna część ciała, której niepełny rozwój niwelują zabezpieczenia fotelika.

NA JAKIM MIEJSCU PRZEWOZIĆ DZIECKO?

Odpowiedź jest prosta, jeżeli mamy taką możliwość, zawsze zapinamy fotelik po prawej stronie z tyłu. Z tyłu jest zawsze bezpieczniej. Montaż na fotelu za pasażerem ułatwi nam dostęp do dziecka od strony pobocza w razie niebezpiecznej sytuacji. Nigdy nie zapinamy fotelika z przodu, jeżeli auto wyposażone jest w poduszkę powietrzną. Nie jest to zalecane również wtedy, gdy poduszka powietrzna jest wyłączona, bo czy możemy zaufać w 100% urządzeniom elektronicznym?

Jeśli kanapa samochodowa pozwala na prawidłowe zapięcie fotelika, możliwe jest również zamontowanie go pośrodku tylnej kanapy. Zwiększy to odległość od drzwi, co poprawi bezpieczeństwo przy zderzeniach bocznych.

PORA NA SEN



Moje pierwsze tygodnie spędzę przede wszystkim na błogim odpoczynku. Spanie będzie moją najważniejszą czynnością. Z przerwami na posiłki, rzecz jasna. W tym miejscu doradzę Wam, jak przygotować dla mnie komfortowe, praktyczne miejsce do spania. Tato na pewno już kupił dla mnie łóżeczko, ale jeśli nie, to właśnie od niego zacznę tworzenie tej części listy zakupów:

- [łożeczko drewniane](#)
- [materac](#)
- [pościel \(2-4 komplety\)](#)
- [kocyk cienki](#)
- [kocyk grubszy](#)
- [becik – rożek niemowlęcy](#)
- [śpiworek](#)
- [podkłady higieniczne pod materac lub nakładka higieniczna](#)
- [karuzela na łożeczko z uspokajającą melodyjką](#)

W tak wyposażonym łożeczku na pewno będzie mi wygodnie i będę spokojnie spać. Zwróćcie proszę uwagę na jakość materaca. Nie może być wykonany z materiałów, które szybko się niszczą, odkształcają i nie pozwolą oddychać mojej delikatnej skórze. Wentylacja jest bardzo ważna, ponieważ moje małe ciało nie działa tak dobrze, jak Wasze, rozwinięte.

Kolejna rzecz, to coś, co pomoże Wam się mną opiekować na odległość i zapewni dużą dozę spokojnego snu. Przyda się zakup:

- [niani elektronicznej](#)
- [monitora oddechu](#)

Dzięki nim, będziecie mogli upewnić się, bez wychodzenia z pokoju lub wstawania w nocy, że wszystko jest w najlepszym porządku. Ja zyskam pewność, że gdy coś będzie nie tak, będę mógł Was zawołać.

Jeśli nie będziecie urządzać dla mnie wydzielonego miejsca w Waszej sypialni, ale będę miał własny pokój, to nasza lista zakupów może wydłużyć się także o kilka innych rzeczy, m.in.:

- [zestaw mebli z szafą, komodą i przewijakiem](#)

Posiadanie własnego pokoju, urządzonego tylko dla mnie byłoby cudowne. Wiem, że bardzo na mnie czekacie i bez względu na to czy dostanę cały pokój, czy też będziemy dzielić wspólne pomieszczenie, na pewno zaplanujecie wszystko najlepiej jak potraficie. Będzie pięknie, wygodnie i bezpiecznie. Na pewno Wam się uda stworzyć dla mnie najwspanialsze miejsce na ziemi, bo będziecie je urządzać z miłością.

ŁÓŻECZKO CZY CAŁY POKOIK?

Wielu rodziców zachodzi w głowę, jak odpowiednio skompletować wyprawkę dla malucha, tak aby niczego mu nie brakowało. Zdając sobie sprawę jak istotna jest rola snu w pierwszych miesiącach życia dziecka, słusznie zaczynamy od wyboru łóżeczka. Warto jest wybrać je odpowiednio wcześniej, aby nie narazić dziecka na zapachy lakieru czy farby, który zazwyczaj towarzyszą nowym produktom.

W ofercie Pinio, do wyboru mamy łóżeczka o dwóch wymiarach: podstawowa wersja 120x60cm, oraz nieco większa 140x70cm. Większe łóżeczko, możemy po pewnym czasie zamienić w pierwsze łóżko, dzięki czemu staje się niezwykle praktyczne. Mebel koniecznie powinien mieć regulowaną wysokość leżyska, oraz wyciągana szczebelki, które umożliwiają starszym maluchom samodzielną ewakuację z łóżeczka.

Jeżeli dysponujecie ograniczoną przestrzenią, warto zdecydować się na zakup kompletów (szuflady montowane pod łóżkami, wielofunkcyjne komody z przewijakami, pojemne i wąskie szafy), które bez problemu zmieszczą się w niewielkim pokoju.

Rodzice, którzy są szczęśliwymi posiadaczami dużych domów, czy mieszkań, mogą pozwolić sobie na większą swobodę. Takie marki jak Pinio, czy Troll mają w swojej ofercie całe, duże zestawy. Co za tym idzie? Ogromne szafy, wysokie i szerokie regały, pomysłowe komody, oraz skrzynie na zabawki. Daje nam to swobodę do wykorzystania akcesoriów i dodatków, na które nie każdy może sobie pozwolić, ze względu na ilość zajmowanego przez nie miejsca.

Z JAKIEGO MATERIAŁU?

Większość mebli dla dzieci posiada stosowne certyfikaty potwierdzające ich solidność. Jednak zakup powinien być rozpatrywany nie tylko ze względu na cenę i oznakowanie produktu. Istotny jest również materiał, z którego wykonano meble. Musi być mocny, łatwy w utrzymaniu i dobrze służyć dziecku.

Najlepsze i najzdrowsze wydają się być meble z litego drewna (sosna, brzoza), jednak tu należy zwrócić uwagę na to czy materiał jest odpowiedniej grubości i jakości. Meble powinny być równocześnie lekkie i stabilne, tak by wytrzymać dłużej niż rok czy dwa.

Dobre są także meble wykonane z płyty OSB, powleczone specjalną okleiną. Są mocne i estetyczne, a w dodatku bardzo odporne na brud.

DOBRE MEBLE = BEZPIECZNE MEBLE

Przy zakupie mebli dla dzieci, powinno się zwrócić uwagę również na to, czy producent wyposażył je w stosowne zabezpieczenia i certyfikaty. Wszystkie meble powinny mieć zaokrąglone krawędzie (jeśli nie mają, zawsze można dokupić miękkie osłonki). Ciekawym rozwiązaniem jest coraz częstsze dodawanie uchwytów, za pomocą których można mebel przymocować do ściany. Dzięki temu szafa, biurko lub komoda nie przewrócą się, gdy nasza pociecha postanowi się na nie wdrapać.

Niektóre szafy i regały posiadają wysuwane półki, które dziecko może ściągnąć i zrzucić na siebie. Warto sprawdzić, czy półki osadzone są na specjalnych bolcach, które uniemożliwiają ich łatwy demontaż, ewentualnie czy są inne elementy blokujące. Warto zobaczyć czy drzwiczki półek i szuflady mają spowalniacze, by dziecko podczas zabawy nie przytrzasnęło sobie paluszków. W przypadku skrzyń (szuflad również) należy sprawdzić, czy zaprojektowano specjalne wnęki na palce.

W przypadku łóżeczka, konieczne są odpowiednie odstępy pomiędzy szczebelkami, które nie pozwolą maleństwu utknąć pomiędzy nimi. Niektóre łóżeczka mają dodatkowo poszerzone, prostokątne szczebelki i pełne szczyty poprawiające stabilność mebla. Konkretnie modele posiadają także zabezpieczenia ochraniające je przed uszkodzeniami przez ząbkujące niemowlęta.

wejdź i sprawdź na www.viki.net.pl



Wysoka jakość
materiałów

Lite drewno
brzozowe

Łóżeczka rosną
wraz z dzieckiem

Nowoczesny
skandynawski design

JAKI WYBRAĆ MATERAC?

Według najnowszych danych podawanych przez Instytut Matki i Dziecka, aż 90% dzieci w wieku szkolnym posiada wady postawy. Dotyczą nie tylko kręgosłupa, ale także nóg. Pamiętajmy, że drobne nieprawidłowości, jakie nabędzie się w wieku dziecięcym, mogą mieć znaczący wpływ na to, jak będziemy funkcjonować w okresie dorosłości i na starość. Warto oszczędzić sobie i dzieciom przyszłych problemów, zadbać o prawidłowy rozwój i zdrowie. To wcale nie jest takie trudne.

Przyczyn tego zjawiska jest bardzo wiele i żadnej nie powinno się bagatelizować. Brak ruchu, nieodpowiednia dieta, źle dobrany plecak szkolny, czas spędzany przed telewizorem, komputerem czy przed biurkiem, nieodpowiednie meble... A skoro o meblach mowa, o te odpowiednie też należy zadbać od najmłodszych lat.

Niemowlę w pierwszych dniach, tygodniach, a nawet miesiącach swojego życia najwięcej czasu spędza w pozycji leżącej. Jego układ mięśniowy i kostny, nie pozwalają mu jeszcze samodzielnie siedzieć i chodzić. Nie powinniśmy "na siłę" sadzać go na łóżku, kolanach, pomagać mu wstać, a nawet zbyt długo przewozić w foteliku samochodowym. Najbezpieczniejszą pozycją, szczególnie w pierwszych miesiącach życia, jest pozycja leżąca, ale... Warto się zastanowić, w jakich warunkach śpi, leży i spędza czas dziecko. Należy zwrócić uwagę na to, na czym i jak długo przebywa. Wszystko to ma wpływ na jego rozwój, nie tylko psychiczny, ale i fizyczny.

Wybór odpowiedniego materaca dla dziecka nie będzie więc sprawą tak prostą, jak by się mogło wydawać. Kiedy odwiedzamy strony internetowe sklepów, przeczesujemy fora i artykuły branżowe, dostajemy wiele sprzecznych informacji. Właściwy dobór materaca do łóżeczka ma wpływ na prawidłowy rozwój kręgosłupa naszego dziecka. Decyzja podejmowana przez rodziców przed narodzeniem, lub tuż po narodzeniu pociechy, rzutować będzie na przyszłe życie rozwijającego się młodego człowieka.

Jak już pisaliśmy, układ kostno - szkieletowy dziecka jest elastyczny i rozwija się aż do momentu dojrzewania. W pierwszych miesiącach swojego życia noworodek większość czasu spędza śpiąc, rzecz jasna w pozycji leżącej. Dlatego tak ważne jest to, aby jego kręgosłup miał właściwe podparcie na całej długości ciała. Materacyk w łóżeczku nie powinien być zarówno zbyt miękki, ponieważ odkształca się wówczas zbyt mocno i nie utrzymuje prawidłowej pozycji, ani nie może być za twardy ponieważ wówczas nie dopasowuje się odpowiednio do kształtu ciała dziecka i również nie zapewnia właściwego podparcia. Trzeba znaleźć tzw. złoty środek.

Najwłaściwszy wydaje się materac średnio twardy – dopasuje się do kształtu ciała dziecka, nie będzie trwale się odkształcał i utrudniał maleństwu zmiany pozycji podczas snu.

W przypadku dzieci ważne jest również ich bezpieczeństwo w okresie gdy pionizują postawę. Prawidłowy rozwój polega na tym że w okresie 7 -12 miesiąca dziecko chwyta się szczebli w łóżeczku i samodzielnie wstaje i zaczyna stawiać pierwsze kroki trzymając się boków łóżeczka. Dlatego ważne jest by materac był również stabilny i miał bezpieczne krawędzie.

Pamiętaj

Bezpieczny materac to materac dopasowany rozmiarem i wysokością do łóżeczka. Zbyt mały spowoduje powstanie niebezpiecznych luk pomiędzy materacem a szczebelkami łóżeczka. Niemowlę podczas snu może włożyć w nie rączkę lub stopkę i zrobić sobie krzywdę. Zbyt duży materac będzie się wyprężał i zniekształcał powodując nierówności niebezpieczne dla dziecka.



POKROWIEC NA MATERAC

Najlepszy materac to taki, którego pokrowiec można w łatwy sposób zdjąć i wyprać.

Ważne jest również by pokrowiec przystosowany był do prania w 60%. Należy jednak pamiętać, że materac zawsze powinien być zabezpieczony matą ochronną (ochraniaczem, nakładką higieniczną) oraz prześcieradłem. Podwójna ochrona zagwarantuje, że materac będzie zawsze czysty i suchy.

Podstawą leczenia chorób alergicznych jest unikanie alergenów, czyli czynników wywołujących uczulenie. Według najnowszych międzynarodowych wytycznych i standardów leczenia oraz profilaktyki chorób alergicznych zaleca się wielokierunkowe działania zmierzające do ograniczenia ekspozycji na alergeny. Wskazane jest:

- Pranie pościeli, poduszek, koców, pokrowców materaców, pluszowych zabawek w temperaturze min. 55°C.
- Poddawanie pościeli i zabawek pluszowych okresowemu działaniu niskich temperatur (zamrażanie).
- Stosowanie pościeli antyalergiczej.
- Stosowanie środków roztoczbójczych.
- Zrezygnowanie z dywanów.

czytaj dalej ➔

Kolejna kwestia, to materiał z którego zbudowany jest materac. Jak wybrać, gdy do wyboru jest: materac piankowy, kokosowy, gryczany, lateksowy czy na sprężynach? Ewentualnie produkt stanowiący kompilację kilku materiałów?

Materace z pianki poliuretanowej - pianka poliuretanowa to doskonałe wypełnienie materacy powszechnie stosowane na całym świecie. Materac z pianki poliuretanowej o **dobrze dobranych parametrach**, z kanałami wentylacyjnymi i wzmocnioną krawędzią boczną to doskonała alternatywa dla osób które nie preferują surowców naturalnych. Należy jednak pamiętać, że bardzo często tanie materace piankowe nie spełniają właściwych parametrów dlatego tak ważne jest aby przed dokonaniem zakupu zwrócić uwagę z jakiej gęstości pianki został wykonany materac. Zalecamy piankę o gęstości ponad 18 kg/m³.

Materace z pianki termoelastycznej wykonane z tzw. pianki z pamięcią. To materiał, który pod wpływem ciepła wytwarzanego przez ciało dziecka dostosowuje się do jego kształtu, a później, gdy na materacu nikt nie leży, wraca do pierwotnej postaci.

Materace piankowo - gryczano - kokosowe (produkowane są w trzech wariantach: pianka/łuska gryczana/kokos, pianka/kokos i pianka/łuska gryczana), doceniane są nie tylko za wykorzystanie naturalnych materiałów, ale także ich właściwości. Pod ciężarem ciała dziecka, wkład z łuski gryczanej dostosowuje się częściowo do ułożenia dziecka, równocześnie masując delikatnie jego ciało. Nie odkształca się na stałe, ale pozostaje w pozycji, w której dziecko przebywało.

Materace z łuską gryczaną, polecane są dla dzieci po ukończeniu pierwszego półrocza życia, ponieważ aby dopasować się do kształtu ciała, specjalny wkład potrzebuje odpowiedniej siły nacisku. Półroczne dziecko swoją wagą spowoduje, że wypełnienie materaca dokładnie dopasuje się do kształtu ciała dziecka. Materacyk piankowo-gryczano-kokosowy najpierw powinien być używany od strony wypełnienia włóknem kokosowym (jest twardsze), a po sześciu miesiącach od strony łuski gryczanej. Materac zapewnia stałą cyrkulację powietrza, co przeciwdziała zbieraniu wilgoci i powstawaniu pleśni. Włókno orzecha kokosowego jest lekkie, elastyczne, przepuszcza powietrze. Łuski gryki zawierają związki celulozowo-ligninowe, taniny, rutynę, kwasy organiczne i sole mineralne. Taniny i rutynę rośliny gromadzą w swoich tkankach po to, aby uchronić się przed zwierzętami roślinożernymi. Substancje te zawarte w łusce ograniczają więc rozwój i obniżają płodność wielu owadów, a także roztoczy kurzu domowego, rozkruszków i innych szkodników magazynowych powodujących alergię. Wypełnienie z okryw gryczanych niweluje nadwyrężenia i napięcie mięśni, ponieważ dostosowuje się ono idealnie do kształtu ludzkiego ciała, nie powodując ucisków dzięki swej plastyczności i sykości.

Materac sprężynowy, to jeden z najpopularniejszych produktów. Znamy go do dawna, a on wciąż się rozwija. W materacu bonellowym sprężyny otoczone są i połączone pianką poliuretanową, materac dopasowuje się do kształtu ciała, nie odkształca się, jednak przy kupowaniu tego typu materaca, należy zwrócić uwagę na jakość sprężyn i ich oznaczenie. Powinny też posiadać odpowiednie certyfikaty i grubość, najlepiej oscylującą w granicach 2 mm.

Odmianą materaca sprężynowego, jest materac kieszonkowy, w którym sprężyny nie są ze sobą

połączone, a każda znajduje się w niezależnej, bezpiecznej kieszeni. To sprawia, że taka konstrukcja jest o wiele wygodniejsza i lepiej dostosowuje się do ciała, niż standardowa. Inny rodzaj materacy sprężynowych to materace bonelowe, które wyróżniają się większą trwałością w stosunku do materacy kieszonkowych.

Materac lateksowy, to stosunkowo nowy, doceniany przez specjalistów produkt. Wykonany z lateksu (mleczka kauczukowego), posiada pionowe kanaliki, dzięki czemu przepuszcza powietrze, a także nie zbiera wilgoci i zapobiega powstawaniu pleśni. Materac jest elastyczny i bardzo dobrze dopasowuje się do sylwetki dziecka. Stopień odkształcenia zależy od jego grubości i jakości materiału, dlatego warto rozważyć zakup lepszego, markowego produktu, który gwarantuje najwyższą jakość. Inne rozwiązanie to łączenie warstwy pianki lateksowej (ok. 2 cm) z utwardzoną pianką poliuretanową lub np. sprężyną. Pozwala to wzmocnić mało stabilne krawędzie występujące przy materacu lateksowym.

Bez względu na to, na jaki materac zdecydujemy się pamiętać, że niemowlę powinno mieć nowy materac. Taki, który od początku będzie dopasowywał się do jego kształtu ciała. Z przyczyn epidemiologicznych materac przeznaczony jest do użytkowania tylko przez jedno dziecko

Każdy materac posiada wskazówki producenta na temat jego stosowania i czyszczenia. Należy stosować się do zaleceń producenta, aby materac zachował swe unikatowe właściwości. Właściwie dobrany i utrzymywany materac posłuży dziecku tak długo jak łóżeczko, a więc do około 3-3,5 roku życia dziecka.

Pamiętaj!

Materac należy odwracać, co przeciwdziała jego odkształcaniu, a także pomaga w wentylacji. Zachowujmy go w czystości, a zapewnimy naszemu dziecku zdrowy i spokojny sen.



wejdź i sprawdź na www.viki.net.pl

FIKI&MIKI
materace dla Twojej rodziny



Bezpieczny i zdrowy sen



antyalergic covers
by FIKI&MIKI

POŚCIEL DLA DZIECKA

Kiedy mamy już łóżeczko i materac dla dziecka, pora na kolejne elementy wyprawki i wystroju pokoju dziecka. Jednym z nich jest pościel do spania. Choć zakup takiego wyposażenia wydawać by się mógł czynnością nad wyraz prostą, okazuje się, że można natrafić na kilka kwestii, które warto są większej uwagi.

PODUSZKI, KOŁDRY

W przypadku kołder i poduszek, których poszycie najczęściej wykonane jest właśnie z bawełny, należy także sprawdzić, z jakich materiałów składa się wypełnienie. Ma to ogromne znaczenie w kwestii zdrowia i gospodarki cieplnej organizmu. Dziecku nie może być zimno, ale nie możemy też pozwolić na to, by się przegrzało. Przed ostateczną decyzją zastanówmy się nad kilkoma kwestiami:

- jakich materiałów sami używamy i na które ewentualnie mamy uczulenie
- jak ciepło mamy w mieszkaniu (typ ogrzewania i zmienność temperatury)

Odpowiedź na te pytania pozwoli dobrać odpowiednio grube kołdry i koce, a także zastanowić się dokładniej nad wymaganiami wobec materiałów i rozmiarów pościeli. Dziecko dziedziczy po rodzicach, a nawet dziadkach, zestawy cech i genów. To nie tylko kwestia wyglądu czy charakteru, o których słyszymy najczęściej, ale także zagrożenie dotyczące chorób czy też skłonności do pewnych zachowań. Dziedziczyć możemy również alergię.

Wracając do wypełnienia... często stosuje się poliestr. Powinien zapewnić dobre warunki cieplne dziecku zarówno w łóżeczku jak i wózku spacerowym. Nie będzie mu ani za ciepło, ani za zimno, jeśli tylko odpowiednio je ubierzemy. Kołdry te są też dobre dla alergików, ponieważ większość z nich można prać w temperaturze przekraczającej 65° C (giną wtedy roztocza).

Kołdry i poduszki wypełnione naturalnymi, tradycyjnymi surowcami, takimi jak pierze czy wełna również zachowują dobre właściwości cieplne - grzeją zimą, a chłodzą latem i zapewniają dobrą wentylację. Jednak w przypadku tych materiałów istnieje zagrożenie iż mogą uczulić niektóre dzieci lub podrażnić ich delikatną skórę (pamiętajmy, że wełna "gryzie", a skóra dziecka nie jest tak mocna jak nasza!). Ponadto nie można ich również prać.



Ciekawym rozwiązaniem mogą być także inne włókna pochodzenia naturalnego. Jednym z nich jest włókno bambusowe, które często pojawia się pod nazwą: wiskoza. To produkt mający cechy antybakteryjne. Włókna bambusowe zapewniają też doskonałą termoregulację, a także dobrze chłoną i odprowadzają wilgoć. Są również biodegradowalne.

czytaj dalej ➔

wejdź i sprawdź na www.viki.net.pl

W trosce o zdrowy sen dziecka



SATYNOWA
PODUSZKA I KOŁDERKA
z wypełnieniem BabySoft®



Kolejnym przykładem włókna pochodzenia naturalnego jest Ingeo, uzyskiwane z kukurydzy. To włókno antyalergiczne, zapewniające dobre odprowadzanie wilgoci. Podobne właściwości ma także Tencel, włókna pozyskiwane z celulozy drzewnej. Oba wymienione włókna są ekologiczne i biodegradowalne, co wiele znaczy dla naszego środowiska.

POSZEWKI

Przy planowaniu tego typu zakupu, należy pamiętać, że dzieci są, o wiele bardziej niż dorośli, narażone na działanie bakterii i drobnoustrojów. Ich skóra jest delikatna, a układ odpornościowy nie tak skuteczny jak nasz. Warto pomyśleć o produktach antyalergicznych, wykonanych z naturalnych materiałów, które ochronią je przed zarazkami czającymi się wokół. Wielu alergii można wówczas uniknąć.

Jeśli na metce poszewki do poduszki lub kołdry widnieje informacja, że produkt w 100% został wykonany z bawełny (również satynowej, która jest trochę mocniejsza niż ta zwykła), możemy być pewni, że będzie odpowiedni dla naszego maleństwa. Naturalna bawełna nie uczula, oddycha i jest wytrzymała.

PRZEŚCIERADŁA

Istotnym elementem wyposażenia łóżeczka jest także odpowiednio dobrane prześcieradło. Ono również powinno być wykonane z naturalnych materiałów, najlepiej z bawełny. Może być gładkie, ale wielu rodziców kupuje także te z materiału frotte, które jest miękkie i trochę lepiej trzyma ciepło, dzięki porowatej powierzchni.

Dobrze, by prześcieradło było na gumce, dzięki czemu nie zsunie się z materaca, gdy dziecko będzie się wiercić. Niektóre sklepy oferują nawet specjalne prześcieradła w formie pokrowców na materace, które całkowicie je pokrywają i dają pełną gwarancję stabilności.

Warto zainwestować także w ceratkowe, oddychające wkładki pod prześcieradło (np. marki Plus Baby). W razie małej awarii, gdy pieluszka nie wchłonie wszystkiego (lub coś się uleje podczas przebijania lub karmienia, podkładka uchroni materac przed przemoknięciem i zanieczyszczeniem, a rodziców przed dodatkowym praniem, sprzątaniem, a nawet kolejnymi zakupami.

BECIKI

Mamy już kołdry, poduszki i poszwy. Systemy "zabezpieczeń antyprzeciekowych" też. Czas na dodatkowe, często niezbędne akcesoria.

Pierwszym z nich jest becik. ten zmyślny gadżet przydaje się właściwie w każdej sytuacji. Pomaga nam wygodnie nosić śpiące niemowlę, pozwoli okryć je w szczelną, miękką powłokę podczas spania w łóżeczku lub gondoli wózka. Czasem też umożliwia uspokojenie ruchliwego bobasa, dzięki czemu ten szybko i smacznie zaśnie. To doskonałe uzupełnienie wyprawki, wielofunkcyjne i zajmujące niewiele miejsca.

KOCYK

Kocyk to ważna rzecz. Może służyć jako lekka kołderka lub okrycie do wózka. W przypadku wyprawki, dobrze jest kupić od razu dwa kocyki, tak, by być przygotowanym na wszystko. Jeden kocyk, cienki i przewiewny, przyda się na ciepłe miesiące. Pozwoli uchronić dziecko przed podmuchami wiatru, a równocześnie nie pozwoli maleństwu się przegrzać. Drugi kocyk powinien być gruby i ciepły, ten bowiem przyda się zimą i w czasie jesiennej pluchy. Będzie izolował niemowlę od niekorzystnych warunków pogodowych, zapewniając mu ciepło i bezpieczeństwo.

ŚPIWOREK

Jeśli boimy się tego, że podczas snu kołdra czy koc zsunie się z dziecka, warto zainwestować w wygodne, bezpieczne śpiworki. Taki śpiworek szczelnie okryje dziecko zapewniając mu ciepło i spokój. Przy okazji zniknie u maluszka uczucie niepewności.

wejdź i sprawdź na www.viki.net.pl



W trosce o
zdrowy sen dziecka



PIĘKNA I ZDROWA POŚCIEL 100% BAWĘŁNY



JAKI PRZEWIJAK WYBRAĆ?

Przewijak to jeden z podstawowych elementów wyprawki, zresztą bardzo ważny, bo używamy go przynajmniej kilka razy dziennie – do przewijania, pielęgnacji i ubierania dziecka. Decyzja o jego zakupie w dużej mierze jest uzależniona od warunków, jakimi dysponujemy.

NA KOMODĘ

Jeśli posiadamy specjalny mebel lub komodę przystosowaną do zamontowania przewijaka, to wystarczy nam tzw. tapicerka, czyli przewijak bez usztywnianego spodu. Tapicerkę bez problemu można dopasować do danego mebla, ponieważ wybór rozmiarów jest bardzo duży. Największe tapicerki mają 50 cm szerokości, najszersze 85 cm. Miękki przewijak można położyć nie tylko na przeznaczonym do tego meblu, ale także na stole lub łóżku. Ważne jest jedynie, aby jego pozycja była stabilna.

NA ŁÓŻECZKO

Jeśli natomiast nie dysponujemy komodą, na której można położyć tapicerkę, lepiej kupić nadstawkę, czyli usztywniony przewijak przeznaczony do zamontowania na łóżeczku. Jest on wyposażony w specjalne kołeczki montowane od spodu zapobiegające przesuwaniu. Taki przewijak jest w stu procentach bezpieczny i funkcjonalny, a do tego pozwala zaoszczędzić miejsce. W każdej chwili możemy go także zdjąć. Nadstawki, podobnie jak tapicerki, są dostępne w wersji z zagłówkiem lub bez, w wymiarach 50 x 70 cm lub 50 x 80 cm.

W trosce o spójność aranżacji dziecięcego kącia lub pokoju, warto wybrać przewijak z takiej samej kolekcji co pościel do łóżeczka. Praktycznym dodatkiem do każdego typu przewijaka jest pokrowiec z miękkiej frotty. Warto zaopatrzyć się w 2 – 3 takie pokrowce, by spokojnie zamieniać je na czas prania.



**Udany początek
macierzyństwa**

[zobacz produkty >>](#)

ELEKTRONICZNA NIANIA

Każdy rodzic chciałby cały swój czas poświęcić niemowlęciu, to całkiem naturalne. Widok śpiącego dziecka jest tak ujmujący, że chciałoby się godzinami patrzeć na swoje maleństwo pogrążone w błogim śnie. Niestety niewielu rodziców może pozwolić sobie na taki luksus, by osobiście doglądać dziecka non stop. Pochłonięci nieustanną pracą, budowaniem kariery, w najlepszym przypadku mają dla swej pociechy nie więcej niż kilka godzin dziennie. A nawet jeśli są w domu, nie są w stanie pilnować maleństwa bezustannie. Szukają więc odpowiednich rozwiązań, które umożliwią im częstszy kontakt z maluchem.

Naprzeciw zabieganym rodzicom wychodzi technika oferując im urządzenie zwane nianią elektroniczną. W wersji podstawowej jest to po prostu zestaw audio (przekazujący dźwięk) składający się z nadajnika, tzw. stacji dziecka, umieszczanego przy łóżeczku pociechy oraz odbiornika tzw. stacji rodzica, dzięki któremu, w każdej chwili, słyszymy, co dzieje się w pomieszczeniu, w którym śpi dziecko. Natychmiast usłyszymy jego płacz, nawet jeśli jesteśmy w dużym mieszkaniu, piętrowym domku czy też w przydomowym ogródku.

Tego typu urządzenia znane są od wielu lat, zaś współczesna technika oferuje nam jeszcze więcej. Niania może przekazać nam nie tylko dźwięk z nadajnika zostawionego przy dziecku, ale także wysokiej jakości obraz, dzięki któremu, w każdej chwili, możemy popatrzeć na śpiące maleństwo. Zaawansowane nianie elektroniczne oferują nam możliwość zamontowania nawet kilku kamer w pokoju dziecka i monitorowania całego pomieszczenia przez całą dobę. Są nianie wyposażone w możliwość odtwarzania kojących kołysanek pomagających uspokoić maluszka, są nianie, które potrafią przekazywać obraz za pomocą noktowizora (również z całkowicie zaciemnionego pomieszczenia), posiadają regulację głośności, możliwość nagrywania dźwięku i obrazu, posiadają alarmy, lampkę nocną i monitor oddechu. To małe, domowe centra dowodzenia, które możemy podłączyć do telewizora, komputera, a nawet tabletów czy smartfonów. A technika nadal się rozwija... Z każdym kolejnym rokiem pojawiają się na rynku coraz to doskonalsze akcesoria.

Odbiorniki i wyświetlacze elektronicznych nian prześcigają się w jakości dźwięku i obrazu. Rodzice mogą wybrać model niani elektronicznej, która spełni ich najbardziej wyszukane oczekiwania. Nowoczesne videonianie nie emitują już pulsacyjnego promieniowania radiowego, za które były kiedyś krytykowane. Teraz, po wielu latach testów, są bezpieczne dla dziecka. Ich zasięg w przestrzeni otwartej potrafi sięgać nawet 300 metrów (prawie trzy razy tyle, co boisko do piłki nożnej!), a silny

sygnał powinien bez problemów przenikać przez wszystkie ściany sporych domów jednorodzinnych. Elektroniczna niania ułatwi rodzicom zajęciom pracami porządkowymi, gotowaniem i praniem, opiekę nad dzieckiem, pozwoli na monitorowanie w czasie rzeczywistym dźwięku i obrazu z pokoju dziecka. Kiedy stanie się coś niepokojącego (np. maluch zapłacze) niania wyśle do nas sygnał dźwiękowy i pozwoli na podgląd pokoju.

Dzięki niani elektronicznej, nieobecny przy dziecku rodzic będzie mógł także wychwycić pierwsze słowa dziecka lub odsłuchać nagranie. To pokazuje jak różnorakie zastosowanie mogą mieć urządzenia monitorujące.

Nianie elektroniczne to najważniejsze z urządzeń, które wspierają rodziców w skutecznej opiece nad dzieckiem, w chwili gdy bezpośrednio tracą je z oczu. O tym jaka niania jest w domu potrzebna musimy zdecydować sami, biorąc pod uwagę tryb życia i opieki nad dzieckiem w naszym, indywidualnym przypadku. Jedno jest pewne, niania nie zastąpi rodzica, ale może bardzo ułatwić opiekę nad dzieckiem.

Wybierając elektroniczną nianię z ekranem video warto wybrać produkt markowy i sprawdzony który jest bezpieczny. Najlepszym wyborem jest zakupienie produktu stworzonego przez specjalistycznego producenta w tej kategorii produktów, np. videonianie marki LUVION, holenderskiego producenta wideonian klasy premium który oferuje nianie z ekranem od 2,4" do nawet 7". Luvion jako pierwszy na świecie wprowadził technologię umożliwiającą monitorowanie obrazu z domu z każdego miejsca na świecie za pomocą Internetu. Ta technologia jest doskonałym rozwiązaniem dla osób które np. pozostawiając dziecko pod opieką nani mogą bez przeszkód obserwować i słyszeć dziecko w domu.

wejdź i sprawdź na www.viki.net.pl



GAZETKA PROMOCYJNA

aktualna oferta promocyjna
w salonie stacjonarnym

SPRAWDŹ ➔

Gazeta aktualna

Strona główna / Gazeta / Gazeta aktualna



Chicco Krzeselko do karmienia Polly 2w1

429.00 zł

Przy zakupie krzeselka Polly dobierz prezent za 1 zł!



Plus Baby Łóżeczko turystyczne Czerwone

149.00 zł

Łóżeczko turystyczne Plus Baby idealne w podróży



Plus Baby Slonik Cappuccino - Zestaw

1 629.00 zł 1 629.00 zł

Zestaw mebli Slonik Cappuccino łóżeczko + szafa + komoda, pok



Amy Poduszka + kołdra

39.00 zł



Troll Nursery Łóżeczko Nicole 120x60 Białe

579.00 zł



Wózek Roan Bass soft 3w1

1 999.00 zł

MONITOR ODDECHU

Monitor oddechu, to jedno z tych urządzeń, które mogą uratować życie Twojego dziecka. Wielu rodziców boi się SIDS. Ten tajemniczy skrót, to Sudden Infant Death Syndrome, czyli zespół nagłego zgonu niemowląt (inaczej „śmierć łóżeczkowa”). Nazwa ta napawa każdego z rodziców strachem, każe zadawać sobie pytanie: „czy i mnie to grozi”? Zagrożenie SIDS występuje zazwyczaj w pierwszym roku życia (trzeci - czwarty miesiąc, to czas największego zagrożenia) i to właśnie w tym okresie monitor oddechu może się okazać najbardziej przydatny.

Do tematu SIDS należy podchodzić z rozsądkiem i rozważą. Nie każde dziecko spotyka się zaburzenia oddechowe w czasie snu, skutkujące pojawieniem się tego groźnego zjawiska. Duża świadomość rodziców, znajomość zasad bezpiecznego snu niemowląt i umiejętność udzielania pierwszej pomocy pozwolą uspokoić strach i realnie ocenić potrzebę monitorowania snu dziecka.

W skrócie monitor oddechu składa się z superczułej płytki sensorycznej umieszczanej pod materacem łóżeczka (w monitorach stacjonarnych) lub przyczepianej do pieluszki bądź ubranka dziecka w okolicach pępka. Urządzenie to monitoruje regularność oddechu dziecka w przeliczeniu na minutę, wyczuwa gdy oddech staje się zbyt płytki, nieregularny lub, co gorsza, zanika. W przypadku wystąpienia zaburzeń lub bezdechu system alarmujący: dźwiękowy i świetlny natychmiast informuje rodziców/opiekunów o występującym niebezpieczeństwie i daje czas na interwencję.

Neonatalogowie wyodrębnili czynniki ryzyka, które zwiększają prawdopodobieństwo bezdechu, zagrożenie występuje:

- jeśli dziecko jest wcześniakiem i ważyło za mało
- jeśli paliłaś tytoń w ciąży
- jeśli u innych Twoich dzieci występował problem bezdechu.

Ważne! Są to jedynie czynniki zwiększające ryzyko, a nie warunkujące wystąpienie zjawiska.

Jeśli zdecydujesz się na zakup monitora oddechu sprawdź jakie posiada certyfikaty. Gwarantują one jakość urządzenia i pewność, że sprzęt będzie nam dobrze służył.

Zwróćmy uwagę na certyfikat CE, to potwierdzenie tego, że dany wyrób jest zgodny z dyrektywami Unii Europejskiej. Dodatkowo urządzenie powinno posiadać certyfikat bezpieczeństwa. Wyznacznikiem jakości, będzie także certyfikat niezależnej firmy TUV Rheinland. Najważniejszy jednak jest certyfikat medyczny, który zezwala dodatkowo na użytkowanie monitora w placówkach medycznych.

Wszystkie monitory oddechu działają na baterie i mogą być zarówno stacjonarne jak i przenośne. Monitory stacjonarne czuwają nad snem niemowląt w łóżeczku, czyli w miejscu, gdzie dziecko powinno spać najczęściej. Monitory przenośne pozwalają na kontrolę oddechu w czasie snu dziecka, bez względu na miejsce. Urządzenia te czasami sprzedawane są w pakiecie z nianią elektroniczną i kamerą video. Wybór modelu jak zawsze należy do rodziców niemowlęcia. Monitor ma przyczynić się do bezpiecznego snu niemowlęcia i być zgodny z trybem życia konkretnej rodziny. Bez względu na to czy zdecydujesz się na zakup stacjonarnego czy też mobilnego monitora oddechu, będziesz mieć jeszcze jednego „pomocnika” w bezpiecznej opiece nad swoim dzieckiem.

Pamiętaj

„Monitorem oddechu” możemy nazwać tylko urządzenie opatrzone certyfikatem medycznym, które przeszło precyzyjne, długotrwałe badania. Wszystkie inne urządzenia o podobnym działaniu noszą miano „monitorów ruchu”. Nie mogą być używane w placówkach klinicznych. Wybierz bezpiecznie, wybierz monitor oddechu z certyfikatem medycznym



wejdź i sprawdź na www.viki.net.pl



NASZ SKLEP STACJONARNY

Roosevelta

ul. Roosevelta 54
41-800 Zabrze

32 276 60 35

info@viki.net.pl

Pn-Pt: 10.00-18.30
Sob: 10.00-16.00



ŁÓŻECZKO TURYSTYCZNE

W każdym pokoiku dziecięcym powinno znaleźć się łóżeczko dedykowane tylko dla dziecka. Oczywiście wiele rodziców, na samym początku, decyduje się na wstawienie łóżeczka do swojej sypialni, by mieć maleństwo jak najbliżej siebie. Kiedy dziecko budzi się w nocy - jest to wygodne i dla obu stron wzmaga poczucie bezpieczeństwa.

Co zrobić, kiedy w planach macie rodzinny wyjazd np. na wakacje do hotelu, domku lub na weekend do dziadków? W takich okolicznościach warto zainwestować w łóżeczko turystyczne. Wiele renomowanych hoteli posiada takie łóżeczko w swojej ofercie. Jest ono wypożyczane klientom na czas pobytu. Często jednak ilość takich mebelków jest ograniczona i inna rodzina przebywająca w obiekcie w tym samym czasie - już z niego korzysta. W przypadku domków, które wynajmujemy na wyjazd czy pobytu u rodziny, o dostępność łóżeczka turystycznego jest trudniej, dlatego powinniśmy posiadać własne.

CZYM WŁAŚCIWIE JEST ŁÓŻECZKO TURYSTYCZNE?

To bardzo dogodna forma łóżeczka, dobra alternatywa dla tradycyjnego łóżeczka dziecięcego. Możemy je przetransportować wszędzie tam, gdzie udajemy się wraz z dzieckiem. Niezawodne, gdy chcesz spędzić czas na świeżym powietrzu przed domem i jednocześnie mieć gwarancję, że Twoje dziecko jest bezpieczne.

Łóżeczko turystyczne w formie złożonej osiąga niewielkie wymiary. Wielu producentów oferuje do niego w zestawie poręczną torbę. Taki bagaż bez trudu przewieziemy w bagażniku samochodu lub komunikacją miejską. Rozłożenie łóżeczka turystycznego po raz pierwszy może wymagać użycia instrukcji obsługi. Nie zawsze jest to jednak konieczne. Po prostu z czasem opanujemy to do perfekcji :). Obecnie na rynku jest bardzo wiele modeli, różniących się budową, montażem, wyglądem, a także funkcjami. Producenci udoskonalają swoje produkty, aby rodzicom było łatwiej z nich korzystać. Przed zakupem łóżeczka turystycznego powinniśmy zapoznać się z jego parametrami, aby każde kolejne rozkładanie i składanie nie przysparzało nam trudności.

Spśród dostępnych modeli łóżeczek turystycznych możemy wyróżnić kilka rodzajów:

- **z zadaszeniem** - doskonałe, kiedy planujemy pobyt z dzieckiem na zewnątrz. Zadaszenie ochroni maleństwo przed negatywnym działaniem słońca. Dziecko będzie w cieniu i nie przegrzeje się.
- **z moskitierą** - niezawodne zarówno w domu jak i poza domem. W porze letniej do domu dostają się różne owady. Nie musisz się martwić, że będą one doskwierać Twojemu dziecku. Bez obaw rozstaw łóżeczko także na zewnątrz. Podczas np. wieczornego grillowania moskitiera ochroni przed uciążliwymi, nieproszonymi gośćmi. Moskitiera pełni również funkcję „okienka” przez które swobodnie można obserwować otoczenie.
- **z przewijakiem** - to bardzo wygodne połączenie. Przewijak umieszczony jest stabilnie na szczycie łóżeczka. Zapewnia komfort pielęgnacji dziecka bez konieczności kupowania dodatkowych akcesoriów. Dzięki temu zaoszczędzisz miejsce i wydatki.
- **z kołyską** - taka forma sprzyja usypianiu dziecka. W zestawie znajdują się dodatkowe elementy, które wprawiają łóżeczko w ruch, jak kołyska. Delikatne kołysanie pozytywnie wpływa na dziecko, gdy jest rozdrażnione i niespokojne.

Niektóre modele mogą posiadać nawet wszystkie powyżej opisane funkcje. W niektórych zestawach otrzymasz także komfortowy materacyk, a nawet girlandę z wiszącymi zabawkami.

wejdź i sprawdź na www.viki.net.pl



LEŻACZEK

Leżaczek to bardzo praktyczny mebelek dla naszego maleństwa, już od pierwszych dni życia. Kształt i poziom nachylenia oparcia zapewnia zdrową pozycję dla delikatnego kręgosłupa. Pozycja półleżąca pozwala dziecku obserwować otoczenie z lepszej perspektywy, niż w przypadku ciągłego leżenia na plecach. W leżaczku możemy także nakarmić pociechę.

Ile razy zdarzyło się nam usłyszeć płacz dziecka dobiegający z łóżeczka, kiedy właśnie podejmowaliśmy jakąś inną czynność np. gotowanie obiadu, składania ubranek lub czesania psa? W takiej sytuacji najlepiej byłoby się rozdzielić, by jednocześnie dokończyć pracę i uspokoić malucha. Nie dotyczy to tylko obowiązków domowych. Kiedy mamy ochotę na odrobinę przyjemności i relaksu np. gorącą kąpiel lub kawę w ogródku - pozwólmy sobie na to! W tym czasie maluch może nam towarzyszyć i cieszyć się bliskością.



Najlepszym atutem leżaczków jest funkcja bujania, a w niektórych modelach nawet funkcja wibracji. Dziecko poruszające całym ciałem samo wprawia mebelek w delikatny ruch - jak kołyska. Taki ruch koi rozdrażnione i niespokojne dziecko, dzięki czemu nie musimy go nawet z niego wyciągać, by uspokoić. Pomoże Ci także ukołysać malca do snu. Kiedy nie śpi, jego uwagę zajmą dodatkowe zabawki, umilą czas, pobudzą ciekawość i zmysły. Zwykle są powieszone na pałku na wysokości oczu. Niektóre modele posiadają świecące elementy, także z efektami dźwiękowymi.

Leżaczek jest bardzo bezpieczny. Szelki i pas bezpieczeństwa doskonale trzymają ciało, a solidna konstrukcja stabilnie stoi na podłożu. Mebel gwarantuje niezawodną ochronę pod warunkiem, że dziecko przebywa w nim pod Twoją opieką. Nie należy pozostawiać malca w leżaczku samego na dłużej. Kiedy ten odczuje brak rodzica w pobliżu, może niespokojnie wiercić się, a w najgorszym wypadku - przewrócić wraz z leżaczkiem.

To właśnie leżaczki cieszą się dużą popularnością i jak sami rodzice twierdzą, jest niekiedy „wybawieniem” podczas dziennych prac domowych. Dzięki niemu usadowisz maluszka w każdym miejscu w domu, abyście mieli nawzajem ciągły kontakt. Poczucie się pewnie i komfortowo. Z łatwością złoż konstrukcję i zabierz ze sobą w podróż - to mebelek jak najbardziej mobilny. Maluch będzie wniebowzięty!

Pamiętaj

Pamiętajmy, że leżaczek nie może być używany przez większą część dnia. To świetny mebelek, lecz do stosowania „od czasu do czasu”. Dziecko bowiem jest w nim ograniczone ruchowo. Ciągła pozycja półleżąca uniemożliwia mu siadanie, a tym bardziej raczkowanie. Niemowlę znacznie szybciej uczy się i rozwija kiedy ma swobodę i niezbędną do tego przestrzeń. Dlatego też stosujemy leżaczek z głową w miarę potrzeby lub konieczności.



wejdź i sprawdź na www.viki.net.pl



duży sklep dla małych dzieci!

UBIERAMY MALUSZKA



Kiedy już się urodzę, moją pierwszą wielką wyprawą będzie podróż do naszego domu. Podejrzewam, że nie będzie ona zbyt długa, bo szpital jest pewnie dość blisko, ale przyda mi się kilka rzeczy, by nie było mi zimno i niewygodnie.

Wiem, że macie już fotelik samochodowy, kocyk i jakiś ciepły becik, ale pamiętajcie, abyście zakupili mi również coś, w co będę się mógł ubrać przed wyjściem, np.:

- **komplet ubranek wraz ze skarpetkami, rękawiczkami przeciw drapaniu i czapeczkę**

Kiedy już będziemy w domu, to oczywiście będę potrzebować troszkę więcej ciuszków. Jeden zestaw nie wystarczy, bo pewnie szybko się czymś upałam, ale kilka skromnych komplecików powinno wystarczyć... Fajnie byłoby gdybyście kupili wcześniej:

- **kaftaniki**
- **śpiochy**
- **pajacyki.**
- **body**

Nie musi ich być dużo, starczy kilka sztuk w rozmiarze dla najmłodszych, ponieważ rosnę jak na drożdżach i po kilku tygodniach będzie mnie trzeba przebrać w nowe. Jeśli zbliża się chłodna pora roku, zaopatrzyć mnie w:

- **kombinezon**
- **czapeczkę**
- **rękawiczki**
- **szalik**
- **ciepłe skarpety i miękkie buciki**

Dzięki temu, będziecie mnie mogli zabrać na spacer moim nowym wózkiem głębokim, bym poznał okolicę i sąsiadów. Ubrany w ciepłe ciuszki nie zmarznę, a gdy kołysanie wózka mnie zmęczy, zasnę sobie na świeżym powietrzu.



Szeroki asortyment
ubranka dziecięce

szukaj w naszym salonie



JAK WYBRAĆ UBRANKA DLA DZIECKA?

ILE KUPIĆ?

Nieodłącznym elementem każdej wyprawki dla dziecka jest zestaw ubranek. To kwestia o tyle ważna, że dziecko szybko rośnie i jest bardzo delikatne.

Na początku będziemy potrzebować zaledwie kilku par śpioszków, body i pajacyków. Po dwie, trzy, maksymalnie cztery pary w rozmiarze 56 i 62 (dla wcześniaków i wyjątkowo małych dzieci, można kupić ubranka w rozmiarze 50). Tyle wystarczy do tego, by kilka razy dziennie przebrać maleństwo.

Pamiętajmy, że mniej więcej po miesiącu, trzeba będzie zakupić kolejne, w większym rozmiarze. Gdy tylko zauważymy, że nasza pociecha rośnie i powolutku, coraz bardziej wypełnia ubranka, to znak, że pora na kolejne zakupy.

JAKIE KUPIĆ?

Układ kostny i nerwowy maluszków nie są tak rozwinięte, by mogły się nimi swobodnie posługiwać i „pomóc nam” w ubieraniu. Musimy to zrobić sami, bacznie obserwując to, w jakiej pozycji znajduje się maleństwo.



Główka zajmuje ok 25% masy, więc wszystkie ciuszki wkładane przez głowę, powinny mieć spory dekolt. Szersze niż normalnie, powinny być również rękawki a także nogawki spodni. Chodzi o to, by nie trzeba ich było zakładać na siłę, bo można sprawić dziecku ból.

Jeśli ktoś i tak będzie się bał, zawsze można kupić tzw. ubranka kopertowe, rozpinane na całej długości. W tej formie można dostać zarówno body, jak i śpioszki czy pajacyki. Są nawet takie, które rozpinają się na całej długości. To jeszcze bardziej ułatwi przebieranie niemowlęcia, a rodzic będzie spokojniejszy o bezpieczeństwo dziecka.

Warto sprawdzić, czy stroje posiadają zamki błyskawiczne lub ostre guziki. W przypadku najmłodszych dzieci lepiej, by ich ubranka nie miały żadnych elementów, które mogą im zaszkodzić lub zranić. Najlepsze będą te z małymi napami (zatrzaski), na rzepy lub wiązane.

To, jakie ubranka należy kupić dziecku, zależy także od tego czy urodziło się ono w okresie jesienno-zimowym czy też wiosną lub latem. Jeśli za oknami wieje, pada deszcz lub śnieg, najlepiej zakupić ubranka z długim rękawkiem, ciepły kombinezon i śpiworek (przyda się do wózka i fotelika). Warto też zakupić ciepłe: skarpetki, czapkę oraz rękawiczki.

W miesiącach ciepłych, wystarczy kilka zestawów lekkich, przewiewnych ubranek i cienka czapka, która ochroni dziecko przed słońcem i lekkie skarpetki.

JAKI MATERIAŁ?

Najlepsza jest oczywiście bawełna. Nie uczuli dziecka, zapewni zarówno ciepło jak i przewiewność.

Starajmy się prasować ubranka. Nie tylko nadamy im estetyczny wygląd, ale przede wszystkim, dzięki wysokiej temperaturze, zabijemy liczne bakterie.

Wełna może podrapać i podrażnić młodą skórę, podobnie jak poliester, który nie oddycha tak dobrze jak bawełna. Dziecku ma być ciepło, ale nie gorąco. Ubranka z tych materiałów nadają się na okrycie wierzchnie, nie powinniśmy ich zakładać bezpośrednio na skórę.

JAK CZĘSTO PRZEBIERAĆ?

Zawsze w przypadku małej awarii, gdy dziecku się uleje lub pieluszka będzie miała zbyt małą pojemność.

Przy przebieraniu warto zachować spokój i rozwagę. Szybkie, nerwowe ruchy są w stanie dekoncentrować, a nawet przestraszyć dziecko, co nie jest wskazane. Spokojne, delikatne zabiegi pielęgnacyjne o wiele lepiej wpływają na rozwój emocjonalny małego człowieka.



HIGIENA WAŻNA RZECZ!

TO NIE WSZYSTKO ... :)

Ubranka ubrankami, ale pod nimi będę oczywiście potrzebować czegoś jeszcze...

- pieluszki jednorazowej w najmniejszym rozmiarze
- kosza na pieluszki

a oprócz pieluszek jednorazowych, które będziecie kupować na bieżąco zwiększając ich rozmiar do mojej pielęgnacji będziecie używać:

- chusteczek nawilżanych

Nie kupujcie ich za dużo naraz, bo może będę mieć na nie uczulenie.... Oczywiście nie chcę mieć żadnego uczulenia, ale jakby się coś takiego przydarzyło, to Wy będziecie musieli je zużyć a jesteście na to już trochę za duzi.

Kupcie natomiast koniecznie:

- pieluszki tetrowe 5-10 szt
- pieluszki flanelowe 1-3 szt
- wanienkę do kąpieli (może być z matą do kąpania i stojakiem – będzie Wam wygodniej)
- gąbkę do mycia (mięciutką)
- kosmetyki dla mnie – czyli niemowlęcia – mydło, płyn do kąpieli, krem pielęgnacyjny lub oliwkę i puder lub krem przeciw odparzeniom
- ręczniki, które dobrze wchłaniają wodę (świetne są te z kapturkiem)
- szczoteczkę do włosów
- nożyczki lub cążki do paznokci
- termometr do mierzenia temperatury ciała – najlepiej bezdotykowy
- łyżeczkę lub strzykawkę do podawania leków
- aspirator do nosa
- szczoteczkę do masowania dziąseł
- krem, którego będziecie używać przed spacerem, na każdą pogodę lub z filtrem uv w lecie
- proszek do prania i płyn do płukania przeznaczony dla dzieci
- termometr do mierzenia temperatury wody do kąpieli

Bardzo ważnym miejscem, które na początku będzie wymagało szczególnej higieny jest mój pępuszek. Troskę nad tym bardzo wrażliwym kawałeczkiem mojego ciała ułatwią Wam:

- opatrunki jałowe
- patyczki higieniczne

JAKĄ KOMODĘ KĄPIELOWĄ WYBRAĆ?

Nasze dziecko wymaga systematycznej kąpieli i pielęgnacji każdego dnia. Jako rodzice musimy dbać o jego higienę na najwyższym poziomie. Oprócz dostępnych na rynku podstawowych, pojedynczych przyborów do higieny jak np. wanienka czy przewijak, pojawiają się też i takie, bardziej praktyczne i wielofunkcyjne.

Komoda kąpielowa to dobra alternatywa dla zwykłej wanienki dla dziecka. Jest bowiem wielofunkcyjna - posiada wiele udogodnień dostosowanych do Waszych potrzeb, zwłaszcza podczas kąpieli dziecka. To wanienka umieszczona na szafce lub stojaku, czyli na wysokości idealnej dla rodzica. Nie trzeba się schylać! Jej ergonomiczny kształt jest wygodny dla dziecka. Po zakończonej kąpieli nie musimy jej dźwigać. Wyposażona jest w specjalny wężyk do odprowadzenia wody. Większość komód kąpielowych posiada także przewijak, który montuje się na szczycie. Na nim dokonasz pielęgnację maluszka: wysuszysz go, naoliwisz delikatną skórę, ubierzesz pieluszkę i ubranie. Podwyższone boki zapobiegają wypadnięciu dziecka, a tapicerowana powierzchnia jest łatwa w utrzymaniu czystości i wysuszenia po kąpieli. Zdecydujemy się na komodę, która w zestawie posiada kółka. Pozwolą nam z łatwością ją przestawić do innego pomieszczenia w domu, a hamulce bezpiecznie i stabilnie unieruchomić na czas kąpieli.

Komoda kąpielowa ma wiele zalet. Przede wszystkim jest meblem bardzo praktycznym, bo wszystkie czynności pielęgnacyjne wykonuje się w jednym miejscu. Sprawdza się najlepiej w mieszkaniu o małej powierzchni. Jest kompaktowa i wygodna w użytkowaniu. Dzięki półkom pod wanienką postawimy niezbędne akcesoria. Zamykane pomogą uniknąć wrażenie bałaganu. Szampon, płyn, puder czy oliwka będą na wyciągnięcie ręki. To pozwala zaoszczędzić wiele miejsca w domu, a nam znacznie ułatwić opiekę nad dzieckiem. Niektóre modele wyposażone w przyborniki na wysokości wanny jeszcze lepiej zorganizują kąpiel malca - schowasz tam np. jego ulubioną zabawkę!

Wybierając taki mebel zwróćmy uwagę nie tylko na funkcjonalność, ale również na jakość wykonania. W przypadku plastikowych konstrukcji, musimy sprawdzić czy tworzywo jest solidne i trwałe. Tanie komody z tego materiału mogą bowiem okazać się z czasem kruche i łamliwe, a przez to mniej stabilne. Komody wykonane z drewna lub aluminium są znacznie trwalsze i bezpieczniejsze dla dziecka. Drewniane dodatkowo ładniej się prezentują, a wybór takiej, w identycznym odcieniu co meble dziecięce stworzy spójny komplet przyjemny dla oka.



KARMIENIE

W pierwszych naszych tygodniach na pewno będę szybko przybierać na wadze. Jeśli kupicie

- [wagę](#)

upewnicie się, że rosnę i prawidłowo przyswajam pokarm. Będziecie mogli zapisywać te pomiary do książeczki zdrowia i dla mnie do pamiętnika, który mama będzie prowadzić.

Czyste, pachnące niemowlę na pewno jest głodne. Zajmiemy się więc listą, która może ułatwić Wam karmienie mnie. Mam nadzieję mamusiu, że uda się nam karmienie piersią i chociaż mleczka nie musimy wówczas kupować są, pewne rzeczy, o których nie możemy zapomnieć:

- [wygodny biustonosz do karmienia 1 – 3 szt](#)

- [wkładki laktacyjne](#)

- [śliniaczki bawełniane 1 – 3 szt](#)

- [osłonki na piersi](#)

- [krem na brodawki](#)

- [butelkę ze smoczkiem](#)

- [płyn do mycia butelek](#)

- [laktator](#)

Ten ostatni ulży mamie, gdy pokarmu będzie za dużo, albo pomoże mi, gdy pokarmu będzie zbyt mało (pobudzi laktację), a także uchroni mamę od zapalenia piersi. Myślę, że może przyda się nam również

- [poduszka do karmienia, będzie wygodnie i mnie i mamie](#)

Gdyby nie udało się nam karmienie piersią, będzie trzeba zaopatrzyć naszą rodzinę w większą liczbę butelek:

- [butelki i smoczki 4-6 szt,](#)

- [szczotkę do mycia butelek](#)

- [sterylizator do butelek](#)

- [podgrzewacz do butelek](#)

- [suszarkę na smoczki i butelki](#)

Oprócz smoczków do karmienia będę potrzebować

- [smoczek uspokajający 2 szt.](#)

Oczywiście nie będę jednocześnie trzymać dwóch w buzi, ale zapasowy smoczek jest konieczny. Już wyobrażam sobie sytuację, gdy wieczorem, po kąpieli i karmieniu jestem gotowy do spania, a mój ulubiony smoczek gdzieś się zapodział. Będę płakać tak długo, aż tato podda się, wskoczy do samochodu i będzie szukał całonocnej apteki, w której będzie można smoczek kupić. Lepiej unikajmy takich zagrożeń. Drugi smoczek musi być w zapasie. A najlepiej kupcie od razu:

- [łańcuszek do smoczka](#)

- [pudełko na smoczek](#)

Wtedy na pewno go nie zgubimy.

BIELIZNA DLA MAMY

W czasie ciąży ciało kobiety zmienia się z każdym tygodniem. Przyszłe mamy reagują na zmiany bardzo indywidualnie i różny sposób. To nie tylko powiększający się brzuszeczek wynikający ze wzrostu naszego maleństwa. To także zmiany klatki piersiowej, biustu, a nawet masy całego ciała. U wielu kobiet zwiększa się obwód pod biustem, a piersi stają się cięższe, bardziej nabrzmiałe i większe - nawet o jeden lub dwa rozmiary! To oczywiście normalne zjawisko. Ciało mamy przygotowuje się bowiem do nadejścia dziecka.

Bielizna dla mam to przede wszystkim biustonosz. Przeczytaj o doborze idealnego biustonosza w kolejnym rozdziale.

Każda z nas lubi piękną bieliznę. To właśnie ona sprawia, że czujemy się kobieco i pewnie, a dla naszych partnerów - wyjątkowo. W okresie ciąży, a także po porodzie powinnyśmy zadbać o taką, która będzie dla nas przede wszystkim wygodna, a zarazem praktyczna w czasie karmienia dziecka. Ważne, abyśmy czuły się komfortowo. Bez obaw - bielizna dla mam i kobiet w ciąży może być też bardzo elegancka. Producenci mają na uwadze potrzeby każdej kobiety i dbają, by ich produkty nam się podobały.



MAJTKI POPORODOWE

To bardzo ważny element bielizny dla kobiet będących tuż po porodzie. To właśnie dolna partia ciała jeszcze przez jakiś czas będzie znacznie obolała i wrażliwa na podrażnienia. Okolice narządów intymnych muszą się zagoić, zarówno po naturalnym porodzie, jak i po cesarskim cięciu. W czasie pokoju wymagają szczególnej pielęgnacji, systematycznej higieny i komfortu.

Majtki poporodowe muszą być przewiewne. To bardzo ważne w przypadku gojących się ran. Dostęp powietrza znacznie przyspiesza ten proces. Nie powinny być ani za luźne, ani za ciasne. Ich głównym zadaniem jest solidne podtrzymanie podkładów poporodowych. Spośród dostępnych na rynku modeli możemy wybrać majtki poporodowe nadające się do prania, a także jednorazowe. Wersja do jednokrotnego użytku jest nieco wygodniejsza, gdyż nie musimy się martwić ich czyszczeniem. Wybór jednak zależy od indywidualnych preferencji.

Unikajmy takich wykonanych z poliestru, fazeliny czy innych sztucznych materiałów. Działają one niekorzystnie na skórę, powodują pocenie się strefy intymnej w wyniku czego istnieje ryzyko rozwoju bakterii. Wybierzmy majtki siateczkowe - są bardzo przewiewne i delikatne.

Pamiętaj

Dobierając bieliznę, czy to biustonosz, majtki czy nawet cały komplet, warto wybierać modele bez nadmiernych zdobień. Wszelkie koronki i inne dodatki mogą powodować niechciane, niewielkie obtarcia i uczucie dyskomfortu. Postaw na naturalne materiały. Z pewnością docenisz ich zalety, a skóra w mgnieniu oka powróci do normy.



duży sklep dla małych dzieci!

JAK DOBRAĆ BIUSTONOSZ?

Piersi to oczywisty atrybut kobiecości. Nieważne czy małe, czy też duże - przyciągają zarówno uwagę mężczyzn jak i pań. Co zrobić, aby po okresie ciąży i karmienia piersi nie straciły swej atrakcyjności, jędrności i piękna?

Odpowiedź jest prosta: dbać o nie w tym szczególnym czasie, jeszcze bardziej niż na co dzień.

W czasie ciąży piersi zaczynają się powiększać już od pierwszych tygodni. Ciało kobiety przygotowuje się do wydania na świat nowego życia, a piersi przygotowują się do spełnienia niepowtarzalnej roli, muszą wykarmić niemowlę.

O piersi kobiety powinny dbać zawsze, jednakże ten szczególny okres jakim jest ciąża i okres karmienia wymaga dodatkowych starań, m.in. dobrania idealnego biustonosza.

IDEALNY, CZYLI JAKI?

Wygodny, dobrze podtrzymujący biust i umożliwiający łatwe karmienie, a więc funkcjonalny, przyjazny matce i dziecku. Taki, który ochroni piersi przed utratą kształtu, przed ich zwiotczeniem, a także ochroni skórę przed rozciągnięciem i powstawaniem na niej zmarszczek. **Dobrze dobrany stanik, to gwarancja wygody i pięknego biustu zarówno w czasie ciąży, jak i po niej.**

Aby odpowiednio dobrać stanik musimy wiedzieć, że w czasie ciąży biust może powiększyć się nawet o dwa rozmiary, a podczas laktacji jeszcze bardziej. Podstawą dobrego doboru jest poznanie swoich wymiarów tj. obwodu pod biustem oraz rozmiaru miseczki. Obwód pod biustem mierzymy na wydechu, a od otrzymanego wyniku odejmujemy 5. **Wynik zaokrąglamy w dół** i dopasowujemy do rozmiaru biustonosza np. jeśli wynik pomiaru to 88 cm obliczamy $88 \text{ cm} - 5 = 83 \text{ cm}$, a więc rozmiar biustonosza to 80. Aby poznać rozmiar miseczki powinniśmy zmierzyć obwód biustu na wysokości sutków. Rozmiar miseczki ustalamy porównując wymiar pod biustem z obwodem biustu w tabelach producenta.

Prawidłowo dobrany stanik można zapiąć na ostatnią, najluźniejszą haftkę. Kiedy już to zrobisz, umieść ramiączka na ramionach, a fiszby podciągnij pod piersi. Następnie pochyl się i prawą ręką sięgnij do stanika, wygarnij pierś zagarniając ją od pachy do miseczki, lewą ręką wygarnij prawą pierś. Jeśli staniesz prosto i stwierdzisz, że piersi ładnie układają się w miseczkach tj. nie wylewają się z nich i nie są ściśnięte, fiszby obejmują całe piersi, łączenie miseczek przylega do mostka, nad

miseczkami i pod pachami nie tworzą się żadne fałdy, a gdy podniesiesz ręce fiszby nadal przylegają do twojego ciała - znaczy to, że przymierzyłeś idealny dla siebie stanik.

Dobry ciążowy biustonosz ma stosunkowo szerokie ramiączka, ułatwiające podtrzymywanie powiększających się piersi, które wraz z objętością powiększają swoją wagę. Trzystopniowa regulacja obwodu biustonosza jest standardem, staniki ciążowe mają jeszcze więcej haftek. W czasie ciąży ma to dodatkowe znaczenie. Większość kobiet w tym czasie przybiera na wadze, a ich ciało zmienia swój kształt. Najwygodniejsze są biustonosze z odpinanymi miseczkami, które pozwalają na wygodne, szybkie przygotowanie się do karmienia, w czasie którego, biust nie traci swojego podparcia. Jeśli odpinana miseczka odsłoni dużą powierzchnię piersi, karmienie stanie się łatwiejsze, a niemowlę przytuli twarz do twojej skóry, a nie materiału stanika. Kontakt skóra do skóry, jest nieoceniony w kształtowaniu i utrwalaniu bliskości matki i dziecka.

Na początku laktacji, która nie jest jeszcze ustabilizowana, rozmiar piersi znacznie się zmienia. Może się to zdarzyć nawet kilkukrotnie w ciągu jednego dnia. Dlatego bardzo ważne jest aby wybrać biustonosz które dopasowuje się do zmieniających kształtów piersi, wykonany z elastycznych materiałów. Najlepiej wybrać biustonosze wykonane w technologii bezszwowej z elastycznego i miękkiego materiału którego miseczki nie uciskają piersi i nie uciskają kanalików mlecznych. Doradcy laktacyjny nie polecają biustonoszy do karmienia z tradycyjnymi metalowymi fiszbinami, które uciskając kanaliki mleczne mogą doprowadzić do ich uszkodzenia i zatkania.

Dla Pań o pełniejszym biuście doradcy laktacyjni zalecają biustonosz z miękką elastyczną fiszbioną żelową (tzw. GelWire) która zapewnia doskonale podtrzymanie biustu.

Dobry biustonosz powinien być wykonany z materiałów przyjaznych dla skóry np mikrofibry, zapewniając skórze dostęp powietrza, odprowadzać wilgoć i zachowywać ciepłotę ciała. Powinien być elastyczny „rosnąć” razem z mamą, zapewniając maksymalną wygodę Wybór należy do Ciebie. W bogatej ofercie bielizny ciążowej na pewno znajdziesz praktyczny i estetyczny biustonosz, dzięki któremu będziesz czuć się komfortowo, a Twoje piersi po zakończeniu ciąży i okresu karmienia zachowają swój kształt i jędrność.

wejdź i sprawdź na www.viki.net.pl



JAK I KIEDY WYBRAĆ LAKTATOR?

Matki nie zawsze mają możliwość karmienia piersią. Pochłania je nie tylko opieka nad dzieckiem, ale także praca zawodowa, czasem nauka i inne obowiązki. Kilkogodzinna nieobecność wymaga tego, by przygotować posiłek dla dziecka wcześniej.

Czasami naturalnego pokarmu jest też za dużo i trzeba go odciągnąć. Niekiedy jest wręcz odwrotnie, pokarmu nie ma wcale bądź za mało i niezbędne jest pobudzenie gruczołów mlekowych do pracy. Nierzadko, z różnych powodów, pojawiają się też bóle piersi, którym warto ulżyć przez odciągnięcie większej ilości pokarmu.

Odciąganie pokarmu jest również wskazane w przypadkach, gdy maleństwo jest wcześniakiem i nie ma odruchu ssania (albo jest on słaby), jak również w przypadku dzieci, które muszą przyjmować leki (często podaje się je wraz z mlekiem).

W takich wypadkach najlepszym rozwiązaniem jest laktator, który umożliwi sprawne odciągnięcie pokarmu do butelki. Dzięki temu piersi będą mogły odpocząć, a w przypadku nieobecności matki, karmić może także ojciec, babcia czy starsze rodzeństwo.

Każda mama zastanawia się, jaki laktator wybrać. Jednym z kryteriów jest cena (a nie zawsze najdroższe jest najlepsze!), innym wygoda użytkowania, materiały z których wykonano urządzenie,

akcesoria dodatkowe, a nawet opinie znajomych.

Na początku warto się również zastanowić, jaka jest lub będzie częstotliwość odciągania pokarmu. Jeśli mamy pewność, że chcemy karmić piersią, a odciąganie mleka najprawdopodobniej będzie rzadkością, warto przejrzeć oferty laktatorów ręcznych.

Są mniejsze i tańsze. Idealnie sprawdzają się w początkowej fazie karmienia, gdy wystąpić może tzw. nawał mleczny lub brak pokarmu, ewentualnie w okresie odstawiania malca od piersi. Łagodnie i skutecznie pobudzają pierś do produkcji.

W przypadku matek, które mają świadomość tego, że często mogą być nieobecne, bądź też z innych powodów muszą karmić butelką, sugerowany jest laktator elektryczny. To już nieco poważniejsza inwestycja, ale pozwalająca na większe możliwości. Przede wszystkim, sam proces odciągania nie jest tak uciążliwy, a urządzenia posiadają opcję regulowania siły mierzonej w cyklach ssących na minutę (cpm).

Dla matek, które często muszą odciągać pokarm, najlepsze będą te laktatory, które można ustawić na prędkość od 30 do 60 cpm, co pozwoli na szybką i wydajną pracę, a także utrzymanie stałej produkcji mleka. Niższe prędkości (około 30-35 cpm) mają zastosowanie w przypadku rzadszych, okazjonalnych zabiegów.

wejdź i sprawdź na www.viki.net.pl



Laktator LOVI Expert

Ekspert
w rozwiązywaniu
problemów
laktacyjnych



3D Pumping
Technology



2
9

fazowy
stopni
regulacji



WYBIERAMY BUTELKĘ I SMOCZEK

Karmienie piersią, jak podkreśla Światowa Organizacja Zdrowia, jest najlepsze dla dziecka. Na całym świecie rośnie liczba dzieci, które karmione są naturalnie przynajmniej przez pierwsze pół roku życia.

Są jednak kobiety, które zmuszone są wprowadzić karmienie łączone, gdyż borykają się problemami laktacyjnymi - trudnymi, frustrującymi i często wymagającymi pomocy specjalisty, bądź są nieobecne w porze karmienia.

Karmienie łączone jest wymagające. Butelka powinna być sprzymierzeńcem mamy i uzupełnieniem karmienia naturalnego. Takie funkcje spełnia butelka NaturalFeeling.

Butelka NaturalFeeling to naturalne odczucia podczas karmienia. Dziecko karmione butelką powinno ssać pokarm w sposób maksymalnie zbliżony do naturalnego, aby zminimalizować ryzyko zmiany sposobu ssania charakterystycznego dla karmienia piersią. Właściwy dobór akcesoriów do karmienia sprowadza się do wyboru odpowiedniego smoczka.

Czy wiesz, że ...

Dziecko zaczyna się uczyć ssania, jednego z kluczowych odruchów, już w piętnastym tygodniu życia płodowego. Kontynuuje tę naukę po urodzeniu, aż do około szóstego miesiąca życia, osiągając poziom podobny do tego, jaki posiada osoba dorosła.



Noworodek ssie szeroko obejmując sutek i dużą część otoczki piersi, wyciskając pokarm. W miarę upływu czasu dziecko ssie efektywniej, jednocześnie płycej chwytając pierś. Mając świadomość tych bardzo dynamicznych, fizjologicznych zmian Chicco wyposażyło linię butelek NaturalFeeling w trzy różne smoczki. Ten dla noworodków jest szeroki i zaokrąglony, dostosowany jest do mechanicznego ssania. Dziecko może go komfortowo chwycić szeroko otwartą buzią. Jest ukośny, by zminimalizować ryzyko połykania wywołującego kolki powietrza i wspomóc prawidłowe ułożenie szyi dziecka. Smoczek dla dzieci powyżej 4-go miesiąca jest prosty i nieco mniej wypukły choć wciąż dość szeroki u podstawy. Smoczek dla dzieci od 6-go miesiąca ma najbardziej płaską bazę przystosowaną do wąskiego chwytania buzią. Wszystkie smoczki posiadają podwójny zawór antykolkowy,

wewnętrzne bruzdy zapobiegające sklejeniu oraz zginacze na zewnątrz, które z jednej strony zapobiegają zapadaniu się smoczka, z drugiej zaś przypominają w dotyku nierówną powierzchnię otoczki brodawki sutkowej mamy. Wykonane są z miękkiego silikonu, który jest przyjemny w dotyku i dobrze przewodzi ciepło pokarmu. Dostępne są różne przepływy smoczków, które pasują do butelki NaturalFeeling o każdej pojemności.

W trosce o zapewnienie dziecku jak najbardziej naturalnego startu, Światowa Organizacja Zdrowia odradza stosowanie smoczka uspokajającego. Ignoruje tym samym smoczek jako często niezbędną i jedyną pomoc w utrzymaniu naturalnego karmienia. Bywa tak, że dziecko ma wyjątkowo silną potrzebę ssania. Zaspokajanie jej przy pomocy piersi zaburza laktację i nadmiernie obciąża mamę fizycznie. Podanie smoczka w takich sytuacjach, jest dozwolone, zrozumiałe, a nawet zalecane przez specjalistów.

Prawidłowo dobrany smoczek powinien być fizjologiczny, dostosowany do kształtu jamy ustnej dziecka, jak najmniej inwazyjny i wywierający jak najmniejszy (jak najrówniej rozłożony) nacisk na podniebienie. Taki właśnie jest smoczek Chicco Physio. Opracowany po wielu latach badań, przy współpracy ze środowiskami medycznymi, jest nie tylko optymalny w kwestii ortodoncji (minimalne rozwarście dziąseł, minimalne miejsce zajmowane w jamie ustnej, równe rozłożenie nacisku, szeroka podstawa), ale idzie o krok dalej, wspierając rozwój jamy ustnej dziecka i niosąc ulgę w okresie ząbkowania (dzięki pierścieniom masującym dla dzieci powyżej 4 miesiąca). Ta część smoczka Physio, która znajduje się w buzi dziecka jest na tyle duża, by spełniła swoją rolę uspokajającą, ale na tyle mała, by dziecko jak najmniej wyczuwało jego obecność. W miejscu, gdzie styka się z językiem, smoczek jest wklesły i posiada zewnętrzne bruzdy przypominając kształtem i fakturą powierzchnię podniebienia. Wszystkie tarczki smoczków, minimalnie dotykają skóry dziecka (jedynie 4 punkty styczne!). Dzięki temu ślina nie podrażnia skóry, a dopływ powietrza koi i chłodzi.

wejdź i sprawdź na www.viki.net.pl

lovi

Zestawy
nie zaburzające
odrchu ssania
(butelki 250 i 150 ml)

GRATIS
smoczek UNISEX
ze świecącym
uchwytem



PODUSZKA DO KARMIENTA

Jednym z najciekawszych produktów dla kobiet w ciąży i matek karmiących są funkcjonalne i wygodne poduszki do karmienia. Choć większość modeli dostępnych na rynku wygląda niepozornie, mają wiele różnorodnych zastosowań i w praktyce okazują się bardzo pomocne.

Istnieje kilka różnych produktów tego typu. Najpopularniejsze są te wygięte w łuk, którymi owija się talię, by wygodnie ułożyć dziecko. Poduszki umożliwiają matce zajęcie wygodniejszej pozycji, a gdy podczas karmienia dziecko uśnie, swobodę ruchu, bez budzenia maleństwa. Niektóre z poduszek tworzą też okrągłe (zamknięte lub otwarte) gniazdko, które ułatwia trzymanie dziecka lub siedzenie matkom, odciążając nieco kręgosłup i mięśnie.

Sporym uznaniem cieszą się również poduszki wypełnione specjalnymi, silikonowymi włóknami lub mikro-granulatem styropianowym, które dostosowują się do kształtu ciała. Markowe produkty posiadają certyfikaty potwierdzające jakość, bezpieczeństwo (PZH) i ekologiczność produktu OKO-TEX). Dzięki podłużnym, walcowatym kształtom, poduszki te pozwalają wygodnie ułożyć się do snu kobietom w zaawansowanej ciąży lub podczas karmienia. Pełnią wówczas rolę swoistego "kojca", w którym matka może się wygodnie ułożyć. Ich struktura pozwala dopasować się do wszystkich wypukłości ciała kobiety, otulając je miłą osłoną.

Pozwalają spać na leżąc i półleżąc, niwelując przeciążenia jakie działają na kręgosłup i brzuch. Pomagają wypocząć, rozluźnić mięśnie karku, pleców, a nawet rąk i nóg. To bardzo ważne, ponieważ ciąża, choć jest wspaniałą, powoduje liczne, mniej lub bardziej poważne niedogodności. Szczypta luksusu i wygody, zawsze jest na wagę złota. Warto ją sobie zafundować.

wejdź i sprawdź na www.viki.net.pl



FIKI&MIKI®
materace dla Twojej rodziny



PODUSZKA NA MIARĘ TWOICH POTRZEB

Przykładowe zastosowania



PODGRZEWACZ DO BUTELEK

Posiłek dla dziecka powinien być ciepły. Nie gorący, nie chłodny, ale w sam raz. To bardzo istotne, gdy nie karmimy bezpośrednio piersią, by temperatura mleka lub innych pokarmów oscylowała w granicach 37°C (temperatura ciała). Taka temperatura, najbliższa organizmowi ludzkiemu sprawia, że maluch je ze smakiem, nie odczuwając dyskomfortu.

Dawniej podgrzewało się dziecięce posiłki za pomocą wrzątku, ewentualnie bezpośrednio w garnku. Niestety, ten sposób nie jest ani całkowicie bezpieczny, ani higieniczny. Dodatkowo potrzebny jest osobny garnek, tak, by nie mieszać potraw dla dorosłych i niemowląt, oraz termometr, którym można zmierzyć temperaturę jedzenia.

Wiele osób w dalszym ciągu podgrzewa posiłki w garnkach, trzymając butelki z mlekiem czy zupki we wrzątku, albo bezpośrednio w naczyniu, przelewając płyn do butelki. W tym wypadku nie zawsze udaje się szybko osiągnąć odpowiednią temperaturę, szczególnie, gdy nie ma się doświadczenia.

Współczesna technika postanowiła zaradzić problemom związanym z obróbką cieplną dziecięcych posiłków i opracowała, już kilka lat temu, specjalne podgrzewacze. W tego typu urządzeniach, możliwe jest ustawianie docelowej temperatury, tak, by była ona jak najbardziej dostosowana do potrzeb naszej pociechy. Jak już wspominaliśmy, powinna ona wnosić 37°C.

Warto wiedzieć

Wiele z tych urządzeń umożliwia podgrzanie nie tylko mleczka w butelce, ale także obiadków w słoikach czy specjalnych miseczkach (często są w zestawie).



Najnowsze podgrzewacze, m.in. te produkowane przez firmę Chicco, są tak opracowane, że temperatura jedzenia wzrasta szybko równomiernie. Niektóre modele posiadają wbudowany system podtrzymywania temperatury jedzenia nawet przez godzinę, dzięki czemu nie musimy aż tak

spieszyć się z podaniem mleka czy zupki lub możemy posiłek przygotować z wyprzedzeniem. Gotowość do pracy, a także osiągnięcie odpowiedniej temperatury jest sygnalizowane zarówno poprzez dźwięk, jak i kolorowe diody.

Specjalne zabezpieczenia zaprogramowane w systemach podgrzewaczy chronią żywność i same urządzenia przed przegrzaniem. Nie ma więc możliwości przypalenia jedzenia.

Niektóre modele mogą być także wykorzystane jako sterylizatory, przykładem jest: TopCom Baby Bottle Warmer 301.

Kiedy wybieramy się na rodzinną wycieczkę lub w odwiedziny do dalszej rodziny/znajomych, warto również pomyśleć nad zakupem specjalnego podgrzewacza samochodowego, zasilanego z gniazda zapalniczki. Jeśli w planach mamy dłuższy spacer, warto zaopatrzyć się w tzw. podgrzewacz żelowy (wielorazowego użytku!), który pozwoli ogrzać posiłek bez potrzeby używania prądu.

wejdź i sprawdź na www.viki.net.pl



STERYLIZATOR DO BUTELEK

Czasami bywa tak, że karmienie piersią z różnych przyczyn musi zostać zastąpione tym z butelki. Powodów jest wiele, ale naturalne sposoby karmienia da się zastąpić. Sposobów jest kilka: albo odciągamy mleko za pomocą laktatora i podajemy w butelce, albo też używamy specjalnych, syntetycznych mieszanek. Trzeba tylko zadbać o kilka dodatkowych kwestii.

Przy karmieniu dziecka w sposób sztuczny, tj. z butelki, niezwykle istotne jest zachowanie higieny. Może nam się wydawać, że butelka jest czysta, a w rzeczywistości miliony bakterii, niebezpiecznych dla młodego organizmu, czają się w jej wnętrzu. Mogą one spowodować bóle brzucha lub biegunkę.

Mleko matki przekazuje dziecku naturalne składniki wzmacniające odporność. By wykorzystać je maksymalnie, w przypadku mleka podawanego w butelce, należy naczynie wcześniej odpowiednio przygotować.

Kiedyś wyparzało się wszystko we wrzątku. Wielu rodziców nadal stosuje tę metodę, która jest bardzo dobra, ale i czasochłonna. Dziś, kiedy jesteśmy zabiegani i mamy mnóstwo spraw na głowie, część ludzi wybiera wygodne i proste w użyciu sterylizatory, których nie trzeba pilnować i można więcej uwagi poświęcić maleństwu.

Rozróżniamy dwa podstawowe rodzaje sterylizatorów:

- **Sterylizator parowy** (zasilany elektrycznie), pozwoli w kilka minut (około 10) maksymalnie oczyścić wszystkie powłoki butelki z mnożących się tam drobnoustrojów. Co ciekawe, sterylizatory te są szczelnie zamykane, a to sprawia, że po procesie oczyszczania, butelki są sterylne w niektórych modelach nawet do 24 godzin. W przypadku modeli mieszczących kilka butelek, znacznie ogranicza to zużycie czasu i środków.
- **Sterylizator mikrofalowy**, to produkt skierowany dla tych rodziców, którzy posiadają kuchenkę mikrofalową. W takim pojemniku umieszcza się odpowiednio przygotowaną butelkę (bez metalowych części!) i dodaje trochę wody, która po podgrzaniu zamieni się gorącą parą.

Tego typu urządzenia są tańsze i szybsze od tych parowych, przy czym nie tracą na skuteczności. Jeśli mamy mikrofalówkę - będą dobrym wyborem. Niemniej, stosujemy je raczej doraźnie, na chwilę przed użyciem. Urządzenia parowe pozwalają na dłuższe przechowywanie naczyń w sterylnych warunkach.

Warto wiedzieć

O ile mikrofalówki nadają się jak najbardziej do wyparzania butelek i naczyń, o tyle nie zaleca się gotowania w nich całych posiłków dla dzieci. Zabijają nie tylko bakterie i drobnoustroje, ale także wywołująały żywienie.



Można również zakupić specjalne torebki do wyparzania, które stosować można w kuchenkach mikrofalowych. Większość z nich jest wielorazowego użytku (np. te produkowane przez TopCom można wykorzystać aż 20 razy).

Dla wymagających i tych, którzy chcą zaoszczędzić trochę miejsca, zaprojektowano także urządzenia 2w1, np. podgrzewacze z funkcją sterylizacji.

Praktyczne porady dla kupujących:

- **pojemność urządzenia:** od tego zależy czy na pewno zmieszczą się w nim nasze butelki i akcesoria. Warto to sprawdzić, by później nie wydawać pieniędzy na inne modele butelek i smoczków,
- **czas działania:** w zależności od urządzenia, sterylizatory działają szybciej lub wolniej. Pozor: nie jest to bez różnicy, ale czasem warto zaoszczędzić nawet kilka minut.



duży sklep dla małych dzieci!

KRZESEŁKO DO KARMIENTA

Maleństwo, które umie już siadać i chodzić, jest bardzo ciekawe świata. Chce także spędzać jak najwięcej czasu z nami - rodzicami, a także z rodzeństwem. Interesujące jest to, co robią domownicy w ciągu dnia. Najczęściej jest to wspólny posiłek. A jeśli wspólny... to nie może zabraknąć przy nim najmłodszej pociechy! Bo przecież karmienie w łóżeczku czy kojcu nie sprawia już takiej frajdy, jak kiedyś. Najlepiej jeść w towarzystwie. My także chcemy, by maluch był z nami i pod naszą czujną opieką. Dlatego zapewnimy dziecku takie miejsce... Niech to będzie krzeselko do karmienia!

NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ WYBIERAJĄC KRZESEŁKO DO KARMIENTA?

SIEDZISKO

To właściwie najważniejszy element krzeselka. Dziecko spoczywa na nim i użytkuje go najbardziej niż pozostałe elementy. Powinno być przede wszystkim wygodne. Dla rosnącego dziecka istotną kwestią będzie szerokość siedziska, by mogło czuć się komfortowo i swobodnie przez cały czas użytkowania krzeselka. Warto wiedzieć, że niektóre modele można modyfikować w zależności od wieku. Krzeselko z dołączoną tacką dla niemowlaka przekształca nawet w tradycyjne krzeselko dla starszego dziecka. W ten sposób bez problemu dostawisz go do stołu w jadalni. Jeden mebelek posłuży Wam przez długie lata!

Przy wyborze siedziska warto przyjrzeć się także wypełnieniu i materiałowi tapicerki. Tapicerka będzie narażona na częste zabrudzenia pokarmem, dlatego najbezpieczniejszy materiał to ten wodoodporny - łatwo przetrzeć go ściereczką. Większość krzesełek posiada takie, wykonane z ceratki i eko-skóry, które pokrywają miękkie wypełnienie. Rzadziej natomiast stosuje się bawełnę, która choć jest przyjemniejsza w dotyku i naturalna, sprawia większe trudności w utrzymaniu. Jeśli jednak decydujemy się na bawełnianą tapicerkę to powinna być łatwo zdejmowana do prania. W przypadku ceratki zwróćmy uwagę, czy nie jest zbyt śliska, gdyż dziecko może się z niej osuwać. W sprzedaży znajdują się także siedziska plastikowe. Nie posiadają one wypełnienia, są twarde, a dłuższe siedzenie może stać się niewygodne. Godne polecenia są miękkie siedziska obite eko-skórą. Łatwe w czyszczeniu, a zarazem eleganckie i komfortowe dla naszej pociechy.

STELAŻ

To dzięki niemu mamy pewność, że nasze dziecko spoczywa w krzeselku stabilnie i bezpiecznie. Jeżeli będziemy go przenosić, konstrukcja powinna być wykonana z lekkiego i wytrzymałego materiału, czyli np. aluminium. Pozostałe, takie jak drewno czy plastik są mniej uniwersalne. Drewno jest cięższe od aluminium i może lepiej sprawdzić się jako mebel stojący w konkretnym miejscu w domu. Wybór jednak zależy od indywidualnych preferencji każdego z Was.

TACKA

Na niej postawisz miseczkę, talerzyk lub butelkę z której dziecko będzie mogło zjeść - jest jak stolik. Tacka przytwierdzona jest do frontowej części stelaża. Najlepsza to taka, regulowana na odpowiednią odległość, by maluch nie musiał się do niej nachylać. Dzięki regulacji dostosujemy ją zarówno dla niemowlaka, jak i dla starszego dziecka. Powinna mieć wgłębienia na naczynia - nie będą się przesuwać. Niektóre modele posiadają demontowane tacki. To pozwoli w późniejszym okresie dostawić krzeselko do Waszego stołu. Bardziej funkcjonalne są warianty z dodatkowym montowanym stolikiem, który posłuży nie tylko do karmienia, ale np. do rysowania czy układania klocków.

UPRZAŻ

Zarówno w przypadku fotelików samochodowych i wózków dziecięcych, jak i w krzeselkach do karmienia, uprząż jest obowiązkowa. Dzięki niej mamy pewność, że dziecko spoczywa bezpiecznie i nie wypadnie. Najlepiej wybrać regulowane, aby dostosować je do rosnącej pociechy.

Spośród modeli krzesełek do karmienia warto wyszczególnić:

- **składane** - złoż je, by z łatwością przenieść lub schować do czasu następnego posiłku. Jest mobilne i kompaktowe. Zabierz je także w podróż.
- **nadstawka** - od tradycyjnego krzeselka różni się wysokością. Montuje się je na zwykłym krześle lub fotelu w jadalni tak, by dziecko mogło jeść razem z nami przy jednym stole. Musimy pamiętać, że w przypadku tego modelu, musimy posiadać dodatkowe krzesło.
- **montowane do blatu** - taki model nie posiada nóg. Przytwierdza się go do blatu zwykłego stołu. Bardzo ważne jest, by stół, do którego montujemy taki model, był solidny i ciężki. Do zarówno od niego, jak i od montażu nasze dziecko będzie w pełni bezpieczne.

wejdź i sprawdź na www.viki.net.pl



MAŁY PODRÓŻNIK

Nasz dom będzie wspaniale przygotowany na pojawienie się mnie – dziecka. Wydaje mi się, że także nasz samochód trzeba urządzić tak, aby było mi w nim dobrze i bezpiecznie. Na pewno w czasie jazdy, będziecie chcieli być pewni, że czuję się dobrze i nic mi się złego nie dzieje. Będziecie musieli skupić swoją uwagę na drodze, ale jest coś, co Wam ułatwi opiekę nade mną w samochodzie:

- [lusterko do obserwacji dziecka](#)
- [organizer na fotel](#)
- [rolety przeciwsłoneczne](#)
- [wkładka antypotna do fotelika](#)
- [mata ochronna pod fotelik](#)

Jeśli zamierzacie często nocować ze mną poza domem możecie kupić mi łóżeczko turystyczne, ale nie musicie, bo ja oczywiście wykorzystam każdą okazję, aby zasnąć w Waszym łóżku i szybko się do tego przyzwyczaję. Poza domem przydadzą się nam również:

- [termopakowanie](#)
- [woreczek do sterylizacji butelek i smoczków w mikrofalówce](#)
- [przewijak przenośny](#)
- [wanienka dmuchana](#)

Dla dziecka oprócz mamy i taty na świecie najważniejsze są oczywiście zabawki. Więc jak już skompletujecie powyższą listę nie zapomnijcie o

- [zabawkach do kąpieli](#)
- [zabawkach do wózka](#)
- [grzechotkach, gryzakach do zabawy w domu](#)
- [zabawkach do fotelika, nosidełka](#)
- [macie edukacyjnej.](#)

Obiecuję, że jak tylko nauczę się mówić, to zawsze będę szykować dla Was listę zakupów, zwłaszcza tych dla mnie. Już dziś mógłby się na niej znaleźć pchacz, koń na biegunach, rower i quad, ale z tym zaczekamy jeszcze chwilkę. Mamo, tato, do zobaczenia niedługo!

MATA EDUKACYJNA

Łączy w sobie dwie niezwykle ważne dla dziecka funkcje - zabawę i naukę. To praktyczna zabawka, która wpływa pozytywnie na rozwój naszego maluszka. Dziecko uwielbia się bawić! Doskonale, gdy podczas zabawy jednocześnie stymuluje wszystkie zmysły: wzrok, słuch oraz dotyk.

Mata edukacyjna to taki domowy „plac zabaw”, w którym dziecko chętnie spędza czas. W połączeniu z miękkim posłaniem i dodatkowymi elementami zaciekawia malca na długie godziny. Jest lekka i poręczna. Możesz rozłożyć ją niemal w każdym miejscu w domu, a także zabrać ze sobą w podróż.



Podczas zakupu warto zdecydować się na taką z dużym leżyskiem. Sprawdzi się bowiem na dłużej, gdyż im dziecko jest starsze, tym więcej potrzebuje przestrzeni. Z wiekiem malec zaczyna być bardziej aktywny i ciekawy świata. Różnymi metodami próbuje zmieniać pozycję, przekręcać się na boki, a nawet na brzusek. Dlatego powierzchnia maty edukacyjnej powinna być na tyle obszerna, by dziecko nie wydostało się na twardą podłogę poza jej granice.

Najciekawsze dla malucha okażą się zabawki i inne kolorowe „przeszkadzajki”. W zestawie znajdują się różnego rodzaju wiszące pluszaki. Przytulanki dźwiękowe, zarówno piszczące, jak i takie z melodyjką. Nie tylko zaciekawia malucha, ale i uspokoją, gdy stanie się niespokojne i rozdrażnione. Maskotki z gryzakiem okażą się najlepsze dla ząbkujących dzieci, którym doskwiera ból delikatnych dziąseł. Zabawki świecące sprawdzą się idealnie wieczorną porą. Dziecko skupi na nich swoją uwagę, wyciszy się i uspokoi, a to przygotuje go do dalszego, wielogodzinnego snu. Przenieśmy wtedy pociechę do łóżeczka.

Zaleca się stosowanie maty już od 3-go miesiąca życia dziecka. To właśnie w tym okresie nasz szkrab bardziej aktywizuje się w ciągu dnia, ma więcej energii i potrzeb ruchowych. Zapewnijmy mu więc takie miejsce, gdzie spożytkuje nadmiar swojej energii. Mata edukacyjna

z pewnością zachęci go do aktywności motorycznej. Ponadto taka forma zabawki pozwoli nam, rodzicom, na wykonywanie swoich zajęć, gdyż dziecko przez znaczną część czasu jest całkowicie skupione na zabawie na macie. Miejmy malca oczywiście w zasięgu wzroku, a ono nas. Będzie czuło się bezpiecznie, a gdy zabawa go znudzi, z pewnością zacznie poszukiwać wzrokiem mamy albo taty.

Podczas wyboru maty edukacyjnej zwróćmy uwagę na kilka istotnych aspektów:

- **powierzchnia i miękkość maty** - to na niej maluch będzie spoczywał. Musi być na tyle duża by z niej nie spadł. Wybierzmy tę z dodatkowym wypełnieniem na krawędziach. Będą pełnić funkcję ścianek, które uniemożliwią dziecku wydostanie się na podłogę. Leżysko powinno być odpowiednio miękkie i wygodne. Sprawmy dziecku komfortowe posłanie, a przede wszystkim bezpieczne w czasie intensywnego wzrostu i rozwoju kręgosłupa.
- **materiał** - wybierzmy matę wykonaną z naturalnych tkanin. Taką, która będzie miła w dotyku dla delikatnej skóry dziecka, jednocześnie izolującą przed chłodem podłogi. Materiał powinien nadawać się do częstego prania. To nieuniknione w przypadku zabawki, która leży na parkiecie, panelach czy na dywanie. Jest bowiem narażona na wszelkie zanieczyszczenia opadające w dół, a także na intensywne kurzenie się. Lepiej unikać śliskich ceratkowych mat, na których dziecko się bardziej poci, a w upalne dni przykleja do powierzchni.
- **zabawki** - im bardziej różnorodne zabawki ma mata, tym bardziej zainteresuje naszą pociechę. Dziecko z czasem będzie odkrywać nowe funkcje maty edukacyjnej, dlatego nie pozwólmy by zbyt szybko mu się znudziła. Nie zapominajmy, że to właśnie zabawki wpływają na rozwój dziecka! Najczęściej maty edukacyjne posiadają specjalny pałąk, na którym wiszą wszystkie maskotki. To wygodna forma dla leżącego malucha. Może sięgać po nie, chwycić zabawki, a gdy którąś puści, nadal będzie w zasięgu jego wzroku. Powinny nadawać się do częstego prania, gdyż dziecko często wkłada je do buzi, a tym samym narażone jest na bezpośredni kontakt z bakteriami.

wejdź i sprawdź na www.viki.net.pl

BEZPIECZNE DZIECKO

w podróży



DARMOWY PORADNIK

„Bezpieczne dziecko w podróży”

Pobierz za darmo





KALENDARZ CIAŻY

Miesiąc

1

Ostatnio moja mama i mój tato byli ze sobą bardzo, ale to bardzo blisko i teraz ja jestem na świecie. Na razie siedzę u mojej mamy w brzuszku i zostanę tu przez jakiś czas, **tak na ... 9 miesięcy**. Na razie nikt nie wie, że ja już jestem. Nawet moja mama nie wie, a mój tato, to już w ogóle... dowie się od mamy. Tylko jakby tu mamie dać znać, że ja już jestem tutaj? Mamo, od razu cię przeproszam, że to może nie być zbyt miłe, ale muszę Cię jakoś poinformować. **Jeszcze nie mogę mówić, ani krzyczeć, kopać też jeszcze nie mam za bardzo czym**, a już na pewno nie mam takiej siły, abyś coś poczuła w swoim wnętrzu, więc dam ci znać o sobie mdłościami... Na pewno się domyślisz, że ja to ja i zadbasz o nas, aby przez te 9 miesięcy było nam dobrze i zdrowo. **Mamo, tak bardzo się cieszę, że już jestem!**

Miesiąc

2

Tak więc wydało się. Hurra! Moja mama już wie, że tu jestem. Teraz bardzo się cieszy i czeka na mnie. Wybrała mi już chyba 10 imion dla chłopca i 12 dla dziewczynki. Ciekawe na które z nich się zdecyduje... Mnie się najbardziej podoba drugie z listy chłopców i piąte z listy dziewczynki. **Staram się rosnać jak najszybciej, aby mama u tego lekarza do którego teraz będzie ciągle chodziła, dowiedziała się kim jestem**. Już zaczęły mi się wykształcać oczy, więc po urodzeniu zobaczę moich rodziców i mam już uszy, a do tego serduszek, które dla nich bije gorąco i mocno. Rosnę. Mam już 1 cm wzrostu i ważę 3 gramy. Jeszcze siedem miesięcy i zobaczę mamę i tatę, bo słyszeć będę ich wcześniej. Nie mogę się doczekać.

Miesiąc

3

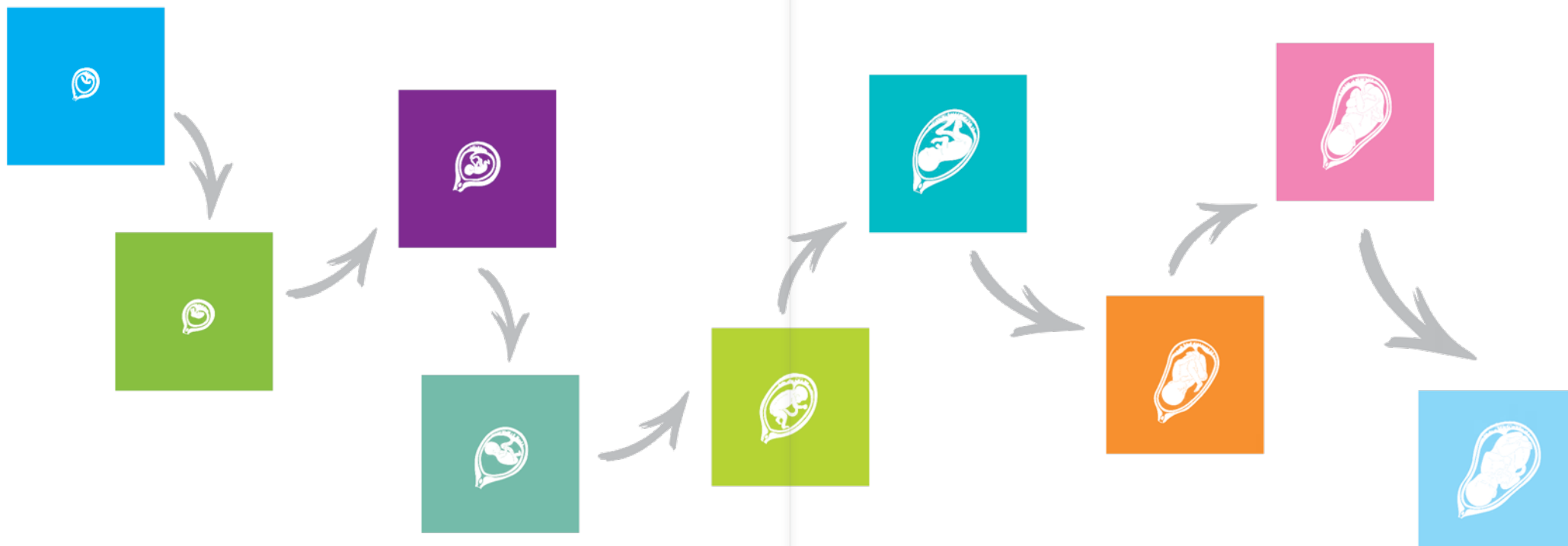
Okazało się, że jest mnóstwo ludzi, którzy są moją rodziną. Dowiedzieli się o mnie. Tato cieszył się najbardziej, do tego dwie babcie, dwóch dziadków, jakieś ciocie... mnóstwo ich. Jak ja ich wszystkich zapamiętam? **Chciałbym im wszystkim powiedzieć, czego się nauczyłem. Czegoś rewelacyjnego - poruszania stópkami**. Jakie to fajne! Rozwijają mi się już płuca i podniebienie, mam też zaczątki dziąseł, paznokci, ale nie będę drapieżnikiem. No i ... coś mi się rozwija między nogami... co to jest? Narządy płciowe... ciekawe dlaczego akurat ta część mnie tak bardzo interesuje lekarza, który mnie podgląda? W moim 7,5 centymetrowym ciałku jest dużo ciekawszych rzeczy do oglądania. Chyba jestem już ciężkim dzieckiem mamusi... Jak ty dasz radę dźwigać moje 14 gramów? Nie martw się, jeszcze tylko pół roku i się zobaczymy.

Miesiąc

4

Strasznie dużo się zmieniło od ostatniego miesiąca. Ja już mam wszystko, co mi będzie potrzebne do życia, tylko jest to jeszcze ma-lusieńkie. Tak mówi lekarz, ale **ja wiem, że 15 cm to już kawał dzie-ciaka, no nie mam?** Jestem w pełni rozwiniętym człowieczkiem. Nauczyłem się już ssać palec. Mój odruch ssania, gdy już mnie uro-dzisz będzie idealny. Ciągłe go ćwiczę. A jak mi się już nudzi ssanie palca, to łapię ten sznureczek między nami. Nazywasz go mamó pę-powiną i boisz się, abym się w nią nie okręcał. Niczym się nie prze-jmuj. To wspaniała zabawka. Muszę ci jeszcze mamó powiedzieć, że czuję smaki. Gorzki i słodki. Słodki jest lepszy. Taki smak musi mieć życie w Twoich ramionach mamusi. **Ciągle czekam na moment, kiedy Cię zobaczę. Bo ja już widzę coraz więcej.**

Widzę światło, kiedy twój brzuszeczek jest na nie wystawiony, ale ciągle w tym świetle jeszcze nie zobaczyłem ani ciebie, ani taty... musimy być cierpliwi. Jeszcze pięć miesięcy do naszego spotkania. Szybko nam to minie, zwłaszcza, że przecież ciągle jesteśmy razem.



Miesiąc

5

Przybyło mi 5 centymetrów i powoli zaczynam się martwić, jak ja się tu będę mieścić przez kolejne miesiące, jeśli będę tak lawinowo rosnąć. Z drugiej strony cieszę się, że jestem takim ciężkim dziecia-kiem. **Ważę już 240 gram i stąd mam tyle siły, że teraz już bar-dzo wyraźnie czujesz moje ruchy mamusi.** Fajnie, że tak często **smarujesz swój brzuch i mnie głaszczesz, to bardzo przyjemne.** Najfajniej jest, gdy robisz to leżąc spokojnie i słuchając muzyki. Lu-bię muzykę. Najbardziej tą którą słuchasz, gdy jesteśmy sami. Ja już odróżniam wszystkie dźwięki. Dźwięki, tego zespołu, którego nazwa składa się z samych literek, no wiesz, tego, którego słucha tato nie bardzo mi odpowiadają. **Czasami podsłuchuję twoje rozmowy z tatą.** Nie wszystkie wasze pomysły przypadły mi do gustu. I nie mar-twicie się tak. Na pewno sobie ze wszystkim poradzicie sami. Nie zwracajcie na zapas głowy babciom i dziadkom. Ja będę bardzo grzecznym dzieckiem, a kąpanie to też żadna filozofia. Daję słowo. Macie jeszcze całe 4 miesiące na nauczanie się teorii, a praktyka i tak was zaskoczy.

Miesiąc

6

Myślałem, że rosnę lawinowo, ale to co się teraz dzieje, to jest nie do opowiedzenia. **W ciągu jednego miesiąca podwajam swoją wagę.** Najwygodniej mi jest w pozycji, którą nazywa lekarz embrionalną. Mam podkurczone nóżki i rączki skrzyżowane na klatce piersiowej. Nie chcę cię mamo martwić, ale jakaś przymałała się na mnie robisz. Nie mogę już swobodnie pływać i obracać się, nie mam już tyle miejsca. Trenuję teraz inne rzeczy. Otwieram i zamykam oczy. Próbuje jak to będzie oddychać. Wiesz mamo, dlaczego ten lekarz - podglądacz tak ci powtarza, abyś się nie denerwowała? Bo ja już odczuwam stres. To jest niefajne. Nie rób mi tego. **On ma rację, że musisz być spokojna, bo wtedy jest mi dobrze. I tato też ma rację, jak mówi, że musisz odpoczywać. Lubię, jaknosisz mnie na spacerach, lekko kołyszysz, jestem wtedy zrelaksowany i mam dużo siły do kopania, kiedy już się położysz.** Wiem, że to lubisz mamo, nawet jak się trochę na mnie skarżysz tacie, że nie daję ci spać. A ja się przecież wypałem na spacerze. Jak już się urodzę, to też będę spać na spacerkach. Przekonacie się już za trzy miesiące.

Miesiąc

7

Nauczyłem się tańczyć. To znaczy prawie tańczyć. W poradnikach czytaliście, że potrafię poruszać się w takt muzyki. To wszystko prawda. Nadal lubię muzykę, ale nadal mamo preferuję twój gust muzyczny. Do taty ulubionych kawałków nijak nie da się tańczyć. **Rozumiem, że tato teraz tak często włącza te swoje utwory, bo to on musi teraz tańczyć z pędzlem w moim przyszłym pokoiku. Fajnie mi go urządzać, ale czy Wy naprawdę tak na 100% zaufaliście lekarzowi - podglądaczowi i wszystko robicie niebieskie?** Tak czy inaczej, macie nadzieję, że będę tam mieszkać, ale ja wiem swoje - moje miejsce będzie między Wami. Między mamusią i tatusem. Bliśko do mleczka a do tego bezpiecznie. Znowu urosłem. Mam już 32 centymetry długości, a do tego ważę cały kilogram. To pewnie dlatego teraz tak szybko się męczysz mamusiu... ciężko ci ze mną, ale mi tu w środku też nie jest łatwo. Ja rosnę, a moje mieszkanko nie nadąża z powiększaniem swojej objętości. Jeszcze dwa miesiące tej ciasnoty. Wiem, że musimy wytrzymać. Gdybym już teraz przyszedł na świat, na pewno mógłbym przeżyć, ale wolę w twoim brzuszku mamo nabierać siły i cierpliwie czekać na rozwiązanie.

Miesiąc

8

Ja nic tu już innego nie robię jak tylko rosnę i rosnę. **Co prawda na długość przybyło mi zaledwie około 6 cm, za to na wadze przybieram niesamowicie. Ważę już 2 - 2,5 kg i bardzo się z tego cieszę, bo nabieram siły do drogi na zewnątrz.** Taki duży dzieciak jest na pewno bardzo silny i świetnie sobie w tej przeprawie poradzi. Nie wiem mamo, dlaczego Ty tak się martwisz tymi kilogramami, które widzisz na wadze. Przecież to ja rosnę, a nie ty. Nie martw się, za miesiąc twoja waga zacznie się cofać w zawrotnym tempie. A i tak żadna waga nie jest teraz ważna, tylko ja i ty jesteśmy najważniejsi na świecie. Wiem, że już nas spakowałaś do szpitala. Nie zapomniałaś o dokumentach, ubrankach i innych niezbędnych nam akcesoriach. **Czy to prawda, mamo, że tato na szafce nocnej kładzie co wieczór kluczyki od samochodu? On chce już nas zawieźć do szpitala? Po co? Przecież mamy jeszcze cały miesiąc.** Ja mam ochotę na trochę ruchu i pokręcenia się, ale ciągle czuję, że to jeszcze nie ten czas.

Miesiąc

9

Ooo! Coś się zaczyna ze mną dzieć dziwne. Słyszę, jak ci mamo mówią, że ci się brzuch obniżył. Nie wiedzą dlaczego, a to dlatego, że to ja zrobiłem obrót o 180 stopni. Nie wiem, czy jest mi wygodnie głową w dół... właściwie, to może i nie jest wygodnie, ale jest już w tobie tak ciasno, że nie mam szans się obrócić ponownie. Nie będę się już kręcić, przecież to ostatnie dni przed przeprawą na zewnątrz. Czuję, że się mamusiu boisz. Nie ma czego. Ja też się trochę boję, ale razem sobie na pewno poradzimy. **Pamiętaj o tym, co powiedziała ci ta starsza pani, położna, z naszego bloku. Zapakuj do torby na „porodówkę” czekoladę. Daję siłę w czasie porodu.** Przypomnij też tacie, że jak będzie asystował nam w czasie porodu, ma słuchać instrukcji lekarza i położnych. Będą z nami na tej „porodówce” ludzie, którzy znają się na rzeczy i już niejednemu dziecku pomogli przyjść na świat. Nam też na pewno pomogą. No to mamusiu, ruszamy w drogę. Do zobaczenia.

PIERWSZA WYPRAWKA
DLA CIEBIE I NOWORODKA

POBIERZ LISTĘ

DLACZEGO WARTO ZAUFAĆ VIKI.NET.PL?

Firma VIKI powstała w 1992 r. jest polską firmą rodzinną i od samego początku związana jest z dystrybucją artykułów dziecięcych. Jesteśmy zrzeszeni w Grupie Polskie Sklepy Dziecięce. Główna domena VIKI to handel detaliczny. Nasz sklep w Zabrze jest największy w regionie można w nim nabyć wszystko od A do Z dla mamy i dziecka.

W sklepie VIKI znajdują się stoiska firmowe popularnych marek dziecięcych, takich jak: Joie, Maxi Cosi, Pinio, Ceba, Nivea, EWA, Pisher Price, Canpol, Joolz, Romer, Troll, AMY, Pampers, Mayoral, Playmobil, Medela, Adamex, BeSafe, Meblik, Gluck, Dzidziuś, Pinokio, Smily Play, Avent, X-Lander, Kiddy, Baby Vox, Senna Baby, Bubchen, Nanaf Organic, Tiny Love, LOVI, Anex, Recaro, Bellamy, Jelp, Baby Colibra, Dumel Discovery, TEGA, Peg Perego, Cybex, Klupś, Sudocrem, Lafel, LEGO, Tommee Tippee, Fiki Miki, Danpol, Sauthon, ATB oraz wiele innych!

Położenie w centrum Śląska kilkaset metrów od Drogowej Trasy Średnicowej w pobliżu skrzyżowania autostrad A1 i A4 gwarantuje dogodny i szybki dojazd. Bezpośrednio przy sklepie znajduje się parking.

Oferujemy szeroki wybór produktów dla noworodków i niemowląt - w tym łóżeczka i meble, foteliki samochodowe, wózki, pieluchy, pościel, ubrania, zabawki i wiele niepowtarzalnych pomysłów na prezent. Mamy w ciąży również znajdą coś dla siebie. Staramy się by oferowane produkty pasowały na każdą kieszeń.

Po ostatniej rozbudowie mogliśmy powiększyć ekspozycję mebli o kolejne 500m². Dzięki temu mogliśmy wyeksponować więcej pokoiów z meblami dla niemowląt i starszych dzieci.

NIE MA DLA NAS SPRAWY NIE DO ZAŁATWIENIA!



VIKI - Duży sklep dla małych dzieci

tel: 32 276-60-35

tel. kom: 602 387 207

e-mail: info@viki.net.pl

www.viki.net.pl

ZAPRASZAMY DO SALONU

Roosevelta

📍 ul. Roosevelta 54
41-800 Zabrze

☎ 32 276 60 35

✉ info@viki.net.pl

🕒 Pn-Pt: 10.00-18.30
Sob: 10.00-16.00

